



赤城乗馬クラブさんでの乗馬体験(Sun)

ご入学・ご進級 おめでとうございます!

新たな年度がスタートし、放デイの児童生徒の皆様はそれぞれ入学・進級となりました。サンジュニアにはあらたに8名の新1年生が入りました。新しい環境になれるのは少し時間がかかるかもしれませんが、よりよい1年になることを願っています。

NEWS ジェニユインからのお知らせ

Sunの卒業生

3月末にSunの6年生(現中学1年生)7名の卒業イベントを行いました。この6年生たちは、Sunが初めて新1年生として受け入れた子供(途中から加わった子もありますが)たちで、代表曰く「Sunの歴史といっても過言ではないほど思い入れがある」子どもたちでした。初めの頃は本当に暴れん坊たちで、本当に大丈夫かなと思いつながりながら一緒に過ごしてきましたが、今では暴れたり、大喧嘩したりすることもなくなり、いい形でサン・ワークにリレーできたと思います。

今までと違うステージになりますが、これからも頑張りましょう!

報酬改定

4月から報酬改定となっておりますが、市や県からの通知が先週やっと集中して届きました。

が、まだ解釈に不明な点も多く、確認しながら進めているところです。現在、各事業所の状況を確認しながら変更点をまとめています。遅くなり申し訳ありませんが、15日の週には皆様にお知らせするよう準備を進めています。

作業療法士・公認心理師の

ひとくちコラム

子どもを信じて「待つ」ことも大切に

進級進学おめでとうございます。新たな生活のスタートに、期待と不安とがありますね。

環境の変化は、子供にとっても大人にとっても、大きな影響があります。慣れるまでは不安定になることもありますね。

お子様のことが心配で、ついつい先回りして口や手を出してしまうこともあるかもしれません。お手伝いが必要なこともありますが、ぜひ待つことも大切にしてあげてください。必要なことは促してあげて、実際の行動は親がやってしまうずにお子様を待つ、簡単そうで難しいことですね。

親が子を信じて待つ力を身につけると、それは子供の自信につながるとも言われています。生活の中で困りごとがあれば職員にご相談ください。一緒に成長を促していけたらと思います。

事業所だより

サンジュニア

みんなの目で

先日、SUNにある畑でジャガイモ植えを行いました。昨年はサツマイモだけでしたが、今年はジャガイモも！草だらけの畑を地域のボランティアの方が耕し、子どもたちが芋を植えやすいよう整えてくれました。ボランティアの方も子どもたちとの触れ合いを楽しみに、「また焼き芋して一緒に食べよ

うな！」と話し、SUNに移行になる子どもたちもジャガイモができれば「一緒にジャガバタにして食べよう！」「フライドポテもいいね。」と楽しみにしてくれています。SUNのお兄さんお姉さんたち、芽が出たら教えてね。事業所は別々になりますが、私たちはつながっています。子どもたちの成長をグループ全体で、また地域の方とともに見守っていきたいと思います。みんな一

緒に大きくなあれ！



Sunサン

スタッフプレゼン『乗馬』

職員の『好き・得意』から学ぼう！というコンセプトで、子どもの興味関心を広げる活動、「スタッフプレゼン」。以前、動物愛好家の職員が、ペットの“クサガメ”を連れてきて、Sunのみんなであれあつたことがありましたが、今回はもっと大きな動物、馬とのふれあいに挑戦しました！

はじめに、馬の生態や性質をスライドで学び、安全に過ごすための決まりを確認しました。それから乗馬経験のある職員と一緒に、Sunのみんなで、引き馬体験ができる「赤城乗馬クラブ」へお出かけしました。みんな、近くで見る馬の大きさにびっくり！馬に乗るときには怖くなってしまいましたが、みんな頑張って、最後にはほと

んど全員が乗ることができました。中には、怖くてためらいながらも、諦めずに頑張つて、馬に乗れた子も。恐怖心を克服した後はどの子も晴れやかな表情でした。その後は、みんなでにんじんをあけてエサやり体験をして、楽しみました。自分よりずっと大きな生き物との関わりが良い刺激になったようで、みんなワクワクドキドキしながら楽しく安全に活動できました！



サン・ワーク井野

お楽しみ会♪

この日のイベントは、「カラオケに行こう！」でした♪生徒たちからの要望が多く、カラオケを楽しみにしている様子が日々うかがえるほどでした。当日は、出発前に外出時のルールを確認します。「順番を守ること」「他のお客さんの迷惑をかけないようにすること」「思いっきり楽しむこと！」等、全

員で再確認しました。歌う曲を選んだり、他の生徒が歌っている音楽を聴きながら口ずさんだり、楽しい時間を過ごせました😊いよいよ新学期が始まり、進学、進級と環境の変化が大きくなる時期となりました。卒業や新しくご利用になる方々の来所等、変化がありますが、不安なこと、悩んでいること、楽しみにしていること、それぞれの気持ちを大切に支援をまいります。

生徒たちが安心して来れる場所、楽しい活動がある場所、そんなサン・ワークでいたいと思います。4月からも就労や進学に向けて、基礎を学ぶレッスンを行います。土曜や祝日は生徒の意見も取り入れ、イベントや外出を予定しています！ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



サン・ワーク緑町

我々のやりがい - 保護者様からのお言葉

今回は、卒業の際にお寄せいただいた卒業生保護者様からのメッセージを一部ご紹介いたします。あたたかいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。やりがいを感じると共に、今後更に良い支援に繋いでいけるよう精進してまいります！「先程、息子が戻りました。本日が最後にな

りますが、皆さまからの言葉や挨拶で胸がいっぱいで感動して、泣きそうと申しておりました。皆様にいつも心遣いをいただきまして本当にお世話になりました。ありがとうございます😊「本日ワーク最終日。娘が大変お世話になりました。サンワークが大好きな娘。スタッフの方々とお話をしたり、悩みを相談したり同世代のお友達と一緒に時間を過ごすこと

がとても楽しかったようです。人のために色々考え、提案をすること、責任を持って何かに取り組む楽しさ、難しさを学ぶことが出来たようです。これも、いつもスタッフの方々が温かく見守って下さったお陰で娘はのびのび色々な事に前向きに楽しく取り組めたのだと思います。4月から社会人です。サンワークで学んだ事が生かせる社会人になってほしいと思っています。」



サンキャリア

サンキャリア 多趣味の集い

今回は、先日行なったイベント「多趣味の集い」のご紹介です！利用者さんたちは就労に向け、様々なことを学びながら一日一日を過ごしています。基礎的なストレスマネジメント、ビジネスマナー、ライフスキル、就職活動や、IT特化型の特徴である、ITプログラム、MOSや

CAD、動画編集など。ご自身の特性を理解し、向き合う時間がたくさんあり、「学び」の時間が多いです。そんな中で利用者さんから、イベントを増やして欲しいという声が上がりました！そこで、「学び」の時間の合間に「息抜き」の時間を作ることも大切ということで今回は「多趣味の集い」というイベントを実施しました😊この「多趣味の集い」という名前も利用者さんが考え、

チラシも作成してくれました😊当日は雑談、カードゲーム、編み物ブースに分かれ、スタッフ原口と利用者さんで作ったチョコをおやつに皆さん終始笑顔で楽しんでいました！😊人気があったのは編み物でした！次回は編み物イベントかも!?乞うご期待!!😊



卒業生代表M君 答辞

2023年2月24日 サン・ワーク卒業式

暖かい陽の光が降り注ぎ、桜の蕾も膨らみ始め、春の訪れを感じる今日、私たち5期生は卒業の日を迎えました。本日、お忙しい中、私たちのためにご臨席くださいました皆さま、誠にありがとうございます。また、このような素晴らしい場を設けてくださった、藤島代表に感謝申し上げます。

卒業を前に、いま思い返してみると、サン・ワークで過ごした時間はあっという間でした。私がサン・ワークに通い始めた頃は、丁度高校受験を目前に控えた2月の事でした。その頃の自分は、受験が直前に迫っており、非常に余裕がありませんでした。そんな中サン・ワークにて、受験に向けた面接練習をはじめ、様々なサポートをしていただき、無事合格する事が出来ました。高校入学後も、第二の家として、自分達にとっては、非常に心地よい空間でした。学校を終え、サン・ワークで、スタッフの皆さんと会話する事が、自分の生活の中の楽しみでした。また、R君やY君を始め、たくさんの仲間にも恵まれ、毎日を充実して過ごす事が出来ました。

そして、障害や特性と向き合う事、知る事は自分たちにとって、マイナスな事では無く、むしろ大きな可能性である事を学ぶことが出来ました。世間では、自分達の特性や障害をネガティブに捉えられる事が多いと思いますが、私にとっては就職試験に臨む時、仲間を思う時、困難に向かう時、特性や障がいは、気づけばプライドに形を変えている事に気が付きました。

最後に、皆さんに伝えたい事として、努力という形には、色々な形があると思いますが、これから何をする場合にしても、努力するという事を、大切に進んでください。その努力の先に、大人になるという結果があるはずだと思います。

お父さん、お母さん、みんなに伝えたいと感じた「努力する事」を教えて頂き、ありがとうございました。迷う時、くじけそうな時、悔しい時、信じ続け、努力する事を継続出来たのは、お父さん、お母さんのおかげです。

以上、短いですが答辞を終えさせていただきます。