

↓事業所(みどり)Sunスタンプレゼン「キックボクシング」



くたくたになるまで
楽しく挑戦できました!

TO BECOME
STRONGER!

酷暑のリスクに 備えながら活動します

子どもたちはいよいよ夏休みがはじまります。
時間が経つのは早いですね。
放デイグループのスタッフはすでに夏休みの準備に
取り掛かっています。
今年も酷暑が見込まれていますが、いろいろナリ
クに気をつけながら、楽しく充実した夏休みにしたい
と思います。

News

ジェニユインからのお知らせ

夏のリスクマネジメント研修

今年も夏を迎えるにあたり、全スタッフが「夏のリスクマネジメント研修」を受講しました。この研修では毎年、夏季特有のさまざまなリスクに対してどのように対応すべきかを再確認します。
熱中症対策として、適切な水分補給や室温管理、休憩のタイミングなどの環境の整え方や熱中症の症状等を学び、車内取り残し防止についても降車チェック体制など細部まで確認しました。また、夏は雷やゲリラ豪雨が発生しやすく、その対応も再確認しました。水の事故に対しては、水遊びの際の安全管理を重点的に話し、監視体制や有事の際の対応を確認しました。また、夏は特に食中毒のリスクが高まるため実習器具の消毒や食材の保管方法を改めて確認しました。感染症対策の継続も合わせてチェックしました。
放デイグループでは夏休みが始まります。子供たちが安全第一で過ごせるように、引き続き準備を進めてまいります。

サンジュニア 保護者会を行いました

昨年に引き続き、7月6日にサンジュニア保護者会を行いました。当日は事業所の説明やご家族の皆様との懇談のほか、薬剤師による勉強会、サンジュニア理学療法士による活動説明など行いました。今年もだるま文庫様にご協力いただき、読み聞かせも行いました。「薬については抵抗があったけど理解できてよかった」「スタッフのことが知れていい機会だった」など嬉しいご感想をいただきました。ご参加いただいた、皆様ありがとうございました。

Column

セラピストのひとくちコラム

からだのしくみ - 感覚について(平衡感覚編)

運動の苦手さや体の状態の違和感というのは、“感覚”というものが関わっています。皆さんも普段感じている「五感」というのは、視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の5つで、これらは意識しやすい感覚です。
しかし、感覚の中には無自覚のうちに使われる感覚があり、**平衡感覚・固有感覚・触覚の3つ**です。これらの感覚は五感に比べて、周囲からは認識しにくく違いが分かりづらいです。これらの感覚の敏感さや鈍感さが際立っていたり、混在していたりすると日常生活につまづきみられることがあります。そのため、療育の中ではこれらの感覚の発達を促す活動や課題を設けています。今回はその3つの感覚の中から、平衡感覚についてお話しします。

体のバランスをとっているのが平衡感覚です。体の中にあるセンサーが重力や加速度、揺れや回転などを感知しその情報をもとに体が反応します。姿勢保持、眼球運動のコントロールにはたらく感覚です。平均台の上を歩く、バランスボールに座る、自転車に乗る、などの動きに関わってきます。ここにつまづきがあると、授業態度や学習意欲の問題と誤解されやすいのです。そのため、サンジュニアではトランポリンや一直線上を歩くバランストレーニングの活動を取り入れて、感覚を向上させることを目指しています。

今回は、2つ目の固有感覚
についてお伝えします。



事業所だより

サンジュニア

夏休みが始まります！

7月が始まると、文字通り「あっ」という間に夏休みがやってきます！小学生になり、初めての夏休みを迎えるお子さんもいて、ご家族でのお出かけやイベントなど楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか？7月のイベントとしてサンジュニアでは7月6日に保護者会を開催しました。普段なか

なか顔を合わせる機会の少ない保護者様同士の交流の場となればと、薬剤師によるお薬の講演会や移動文庫さんによる読み聞かせと合わせて企画しました。お陰様でご両親だけでなく、祖父母の方にもご参加いただき、賑やかに行うことができました。また、7月末にはボランティアの方をお招きしたマジックショーやフラダンスイベントを、8月には人形劇等を企画し、楽しい夏休み

を盛り上げて行きたいと考えています。夏休みは平日と生活リズムが変わり、いつもと違うイレギュラーを苦手とするお子さんには落ち着かない時期でもあります。事前の予告や環境の設定に配慮し、有意義な夏休みを過ごせたらと思います。



Sunサン

スタッフプレゼン「キックボクシング」

Sunの職員が子どもたちに自分の「好き」を紹介するスタッフプレゼン活動は、子どもたちにとっては新たな職員の一面を知ることができる貴重な機会です。今回はスポーツが得意な職員がキックボクシングを紹介しました！男の子は皆誰もが「強さ」に憧れる瞬間があるもの。Sunの中でもバト

ルごっこが繰り広げられることもしばしば。この日の参加者は全員男の子で、始まる前から興味津々！逸る気持ちを抑え、初めに全員で紹介動画を視聴します。スピードがありつつも威力のあるパンチやキックに、皆釘付けになって見入っていました。動画を見終えていよいよ実践へ！今回はパンチやキックを受けるミットを使い、実際に練習でも行われる「ラッシュ」を体験。しか

し、これが中々大変！ジャブとストレートを交互に繰り出すだけなのに、30秒止めずに続けるのは、実はかなり体力が必要。皆、一生懸命に食らいついていましたが、終わる頃にはヘトヘトになっていました。それでも頑張っていて続いているうちに職員も驚くようなパワーを発揮するお子さんもいました！男の子たちの頑張りや強さが輝く充実した活動となりました。



サン・ワーク井野

新レッスン「サン・キッチン」

今月から毎週金曜日の新しいレッスンとして「サン・キッチン」がスタートしました。サン・キッチンとは、毎週月曜に行なっている生活自立訓練の中でもとりわけ「食」に力を入れた新レッスンです。前半では食にまつわることを学び、後半では生徒さんが実際にクッキングをします！

今回のレッスンでは、最初に卵の特徴や使い方について学んだ後、みんなでスクランブルエッグ作りに挑戦することにしました。卵に関する詳しい説明をきちんと聞いたあとは、いざクッキング開始！「初めて自分で料理を作った！」という生徒さんもいて、ドキドキする場面もありましたが、火の扱いに十分気をつけながら上手に作ることができました。

全員分のスクランブルエッグが完成したら、ケチャップをつけて美味しくいただきました。作る時も食べる時も楽しい、有意義な初回レッスンとなったかと思います。これからも生活自立訓練「サン・キッチン」の活動では、食に関するさまざまなことを学び、実際に調理することで得た知識を実践していきます。これからもたくさんのご参加を楽しみにお待ちしております！



サン・ワーク緑町

時には癒しを🐱

今回はイベントで猫カフェに行った様子をご紹介します🐱猫好きが多い緑町生徒の要望により、桐生市の保護猫カフェ「猫の部屋」さんに行ってきた！来店時お店のルールを伺い、その後は1階と2階に分かれて沢山の猫ちゃんと戯れます。家で猫を飼っているM君は、猫の対応はお手

の物🐾！小さい猫ちゃんもおり、店員さんが抱っこさせてくれました!! ※スタッフの長谷川さんも猫が大好きだそうです。生徒達曰く「癒されるわ～」との事でした🍀確かに、気持ちよさそうに寝ています。ここにいる猫ちゃん達は全て保護猫で、譲渡会も定期的に行っているそうです。とっても可愛い猫ちゃんに癒された一日となりました🐾「将来猫と暮らしたい!」等ポジティブな意見が

聞かれましたので、改めて、将来の為にも、レッスンも頑張っていきたいですね！(笑)



サンキャリア

講義「Word・Excelができるとは？」

今回は前回ご紹介した「サンキャリアITイベント」の続きをご紹介します！前回の講義の時に次回予告があった通り、「事務職への道を作る！Excel・Wordが出来るようになる！」という講義していただきました！講師は前回と同じ、普段ITプログラムでお世話になっている原さんです🐾

内容としては、実際に「私Excel・Wordができます!」と言えるということはどのようなことをいうのか・・・その一つの目安がMOS資格取得です！やはり資格があると出来るとアピールできますよね💡どのような順番で取得すべきなのか、どういった勉強方法が適しているのかななどを説明していただきました！利用者の皆さんは興味津々で、質問もたくさんすることが出

ました。この講義のあと、たくさんの利用者さんがMOS資格取得にスイッチが入っていました🐾現役IT現場で活躍している講師からのリアルな声はとてもためになり、利用者さん一人一人が就職に向けて、モチベーションアップする良い機会でした！この後もこういったイベントを企画しておりますので皆様お楽しみに🐾

