© Genuine-LLC

斧入れて 香におどろくや 冬立木 (与謝蕪村)

G-on

合同会社ジェニュイン発行

放デイ通信 G-on ジーオン

12

2023.WINTER / NO.38

たくさんのおいもが掘れた（サンジュニア）

季節を感じる活動も

あっという間に12月になりました。今年の秋は、芋掘り&焼き芋をしたり、ゴーカートに乗りに行ったり、バーベキューに出かけたりと、各事業所で秋らしい活動ができ、子どもたちも思いっきり楽しんでいました。これから冬ですが、季節を感じる活動もできればいいなと思います。

活動の様子は各事業所のInstagramでアップしていますので、ぜひご覧ください!

NEWS ジェニュインからのお知らせ

1 本年もありがとうございました！

今年は新型コロナの5類移行により、各事業所の活動もだいぶコロナ禍以前の状況に戻ってきました。また、グループ内では就労移行支援事業所サンキャリアも開設し、社会的自立を目指すためのワンストップ体制が完成しました。

各事業所間で連携を取りながらプログラムを企画するなどの取り組みも進んでいます。あいかわらず感染（特にインフルエンザ）は流行してますが、しっかり予防に取り組みながら、2024年はより皆様のお力になれるように取り組みたいと思います。

2 社内研修

毎月、スタッフ全員が参加する研修を行なっています。

普段はZoomを活用し、各事業所から参加するスタイルをとってますが、11月は久々に集合研修を行い、事例検討会を行いました。

やはりZoomよりも意見が出しやすく、各グループ活発に意見を出し合っていました。

作業療法士・公認心理師の

ひとくちコラム

親子で「自分を大切にする」

日に日に寒さが増し、気づくともう12月。2学期は慌ただしく過ぎる日々だったのではないでしょうか。

さて、今回は『自分を大切にする』ということについてお話したいと思います。

突然ですが、5つ質問をします。

①自分のことが好き?
②困ったときに人に頼れる?
③自分の気持ちを素直に言える?
④我慢ばかりしていない?
⑤多少のミスは仕方がないと思える?

いかがでしたか?「自分を大切にする」という心の状態を、自尊感情と言います。お子様の自尊感情を高めるためには、保護者様自身の自尊感情が大きく影響を与えると言われています。

子育てという大仕事の中、自分を大切にするのは難しい、というのが現実かもしれませんね。

困ったときには、一人で抱え込まず、お気軽に職員にご相談ください。

自分を大切にできる時間が少しでも増えますようお力になれることがあれば幸いです。

事業所だより

サンジュニア

秋の味覚を楽しみました！

運動会や校外学習等、さまざまな学校行事が終わり、ややお疲れ気味の子どもたち。学校から帰ってくると、真っ先に「今日のおやつはなぁに?」と聞いてくれます😊
サンジュニアでは、おやつを充実させよう！と手作りおやつの日を設けています。
この日のおやつは、スイートポテト🍠
実はこのさつまいも…サンジュニアの子どもたちが植えて、収穫をしたさつまいもなんです✨ 自分たちで育てたさつまいもを使って、スイートポテト作り。焼き上がりをジーッと待ちながら、「まだかな?」「もういい??」と心待ちにしている子どもたちのワクワクは、見ていてほっこりしました☺
待ちに待ったスイートポテト。
「美味しいー!!」「もう一個作れる??」
と大喜び！大成功です！✨
他にも、お芋もちや焼き芋パーティーをして、秋の味覚を楽しんでいます😄
いよいよ12月です。いろんなお楽しみを用意しています！

Sun サン

グループワーク

今回は、３つのグループにわかれ、ブロックをどれだけ高く積み上げられるかを競う〈ブロックトーテム〉という活動をご紹介します。制限時間内に作戦を立てながら、素早くかつバランスを取ってブロックを積み上げます。ブロックを足してバランスを取ったり、パーツ毎に分担して繋げたり…。
どのグループも天井に届きそうな高さまで積み上げました。しかし測定直前にアクシデント…！２つのグループのトーテムがバランスを崩し、倒れてしまいました💦
優勝したグループは、なんと 180 ㎝以上も積み上げ、賞賛の拍手が送られました✨
負けて悔しくても、相手を称える姿に成長を感じました。活動後にリベンジをして、2m 以上積み上げた子も…!!
グループワークのお題や内容は様々で、リーダーがみんなをまとめたり、自分の考えを伝えたり、協力することの大切さを実践から学ぶことが目的です。今後も子どもたちが主体となって取り組める活動・支援を続けてまいります。

サン・ワーク井野

洗濯をやってみよう！

今回は生活自立訓練の様子をご紹介いたします。衣食住を基本として“一人暮らし”をイメージしたレッスン内容となっており、先日はその中で洗濯物を取り上げました。すでに洗濯された衣類のシワを伸ばし、形を整えてハンガーやピンに留めていきます。濡れた衣類は扱いが難しく、ハンガーにかけるのも一苦労です。干し方もバラバラにすると乾きにくい、ピンにズボンを留めると落ちてしまう。レッスン内容を基本に、皆で協力して作業を行いました。
また、乾いた洗濯物を分けて同じ形に畳み、ケースに入れる作業も行いました。「上着は布が厚いから、こっちのほうが風が通るかな」「この畳み方が基本になるね。教えてくれる?」「こっちにズボン入れるよ」と、みんなでお互いに声を出して、楽しく作業を行いました。「みんなでやると楽しいし、きれいにできる」などの感想も聞かれました。掃除や洗濯、料理は生活に欠かせませんが、面倒になることも事実です。楽しみを見つけながら大切さを伝え、取り組めるようレッスンを行ってまいります。

サン・ワーク緑町

保護者面談始まります

こんにちは、サン・ワーク緑町です！いよいよ保護者面談が始まりました！
お忙しい中面談にご協力頂きありがとうございます。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。
今回の面談の趣旨としては、生徒の日頃の様子や、課題、進学や就職、卒業後についてなど、多岐に渡るお話が出来ればと思います。
既に数名の保護者の皆様と面談を行いましたが、中高生の保護者様として大変心配する様子が伺えております。
家での様子とワークでの様子が違いすぎて驚く保護者様も非常に多く、安心される方やお子さんの意外な一面を知り、喜ばれる方など様々な様子です。
緑町のレッスンに関しても就労準備型という事もあり、実践的、社会性、自立性という主にこの３つがコンセプトになっておりますが、あるご家庭のお話では、家で「承知しました」と言われて驚いたエピソードをお話してくださいました（笑）
面談は１２月いっぱいまでとなりますが、その間に多くの保護者様と情報共有が出来ればと思います。

サンキャリア

コーヒー試飲会 All main!!!

先月予告していたコーヒー試飲会が開催されました！利用者さん１人１人が会議に会議を重ね、この試飲会を成功させるために一生懸命動いてくれました。
店名、コーヒー豆、コーヒーの量、焙煎、それぞれの役割分担や、ルーレットの作成、当たりの景品、ルーレット参加者の参加賞など、利用者さんを中心に様々なことを決定していき、ついにその日を迎えました！
利用者さん一人ひとりが自分の役割を全うし、得意分野を活かしながら、コーヒーをいれる人、お客様に声をかける人、受付をする人などと分かれて、無事試飲会を終えることが出来ました！
今回のイベントは模擬就労体験として、プロジェクトを協力してやり遂げることが目的でした。最後にはとても良い経験になった！とおっしゃっておりました！
この試飲会に来て頂いた方、関係者様御協力ありがとうございました！ 今後も日々のプログラムでは体験のできない実践的なイベントも積極的に行ってまいります！

Sunグループご利用のお母さま方限定！特別なご案内

NATUBROWN（ナチュブラウン） / Natul Style（ナチュールスタイル） 経営者による

無料特別カウンセリング

完全無料/勧誘なし

先着 5 名様限定

お店への誘客・商品販売・その他勧誘は一切ありません
（ご相談内容に応じてご提案をすることはあり得ますが、その場で約束を迫ることはありません）

経営者
亀井真奈さん

Story

真の美しさはカラダの内側から作られる。

この言葉をコンセプトに、彩り豊かなヘルシーな食事を提供し、毎日多くの女性客でにぎわう大人気カフェのNATUBROWN（ナチュブラウン）

女性の『美しくなりたい』という気持ちに寄り添い、インナービューティーからアウタービューティーを掲げるエステサロンNatulstyle（ナチュールスタイル）

これらの人気店を経営する亀井真奈さんが、「普段忙しくなかなかお店に出向くことができないお母さま達の力になりたい」と、今回完全無料でカウンセリングを行なってくれることになりました。

ご相談内容はなんでもOK！

応募について　ご希望の方は右記の専用フォームからお申し込みください。

- 実施日時は双方のご都合を調整のうえ決定します。
- 実施場所はSunグループの多目的スタジオ（高崎市菅谷町）を予定しています。
- 時間はお一人様につき1時間程度です。
- 特別企画により限定5名様となりますので、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

お申し込み締切：**12月22日(金)**

お問い合わせ：合同会社ジェニュイン【027-388-8505】