© Genuine-LLC

名に高き　越の白山　ゆきなれて　伊吹の嶽を　なにとこそ見ね（紫式部）

G-on

合同会社ジェニュイン発行

放デイ通信 G-on ジーオン

2

2024.WINTER / NO.40

おもちを使ったホットケーキに好きなトッピング♪（Sun）

暖かな冬に雪！

先日、雪が降りました。場所によっては結構積もっていましたが、心配された送迎も無事に行うことができました。放デイの子どもたちは服がビショビショになりながら雪遊びを楽しんでいました。雪は降ったものの今年は暖かいですね。温暖化の影響を感じざるを得ません。この先10年、20年先はどうなってしまうのか心配になりますが、環境が維持できるように子どもたちと一緒に考えていきたいと思います。

NEWS　ジェニュインからのお知らせ

大学生実習

2月から3月にかけて高崎健康福祉大学2年生の学生3名がSunを中心に実習を開始します。社会福祉士を目指すカリキュラムの一環になります。学生の希望により、他事業所でも実習を行うこともあります。送迎にも同行すると思いますので、お会いした際は宜しくお願い致します。

制度改正

今年の４月に、３年に1度の制度改正が行われます。徐々に改正の内容が見えてきましたが、最終的には3月に入ってから正式決定となります。詳細が正式決定したらお知らせいたします。

システム会社とタイアップ！

システム会社の「ツルマウソフト」様と、障がい者のIT人材育成に関するタイアップをする運びとなり、第1弾イベントとしてサンキャリアで「IT実践セミナー」を行うことになりました。サンキャリアでは現在「システム会社が新人研修で行うレベル」の講習を行なっており、次のレベルでは、「どんな仕事があるか?そしてどんな可能性があるか?」などをお話しいただく予定です。今後はサンキャリアの利用者のインターンシップなども行なっていきます！

作業療法士・公認心理師の

ひとくちコラム

本人の気持ちを大切にした声掛け

３学期も半ばになりましたね。進級への期待とともに、不安や焦りも出てくる時期かと思います。
そんな時、子供に成長してほしくて“〇〇しなさい”と声をかけていませんか? 例えば、遊んでいるおもちゃをお友達が貸してほしいと言ってきたら“貸してあげなさい”という言葉を選びたくなります。
確かに、貸してあげる方がトラブルにはなりませんし、社会的には褒められるのかもしれませんが、遊んでいた本人の気持ちも大切にしたいところです。
一旦、子供の視点に立ってみて“もっと遊んでいたいよね”と、本人の気持ちを大切にした声掛けをしてあげてください。それから“お友達も、このおもちゃで遊びたいんだって“とお友達の気持ちを伝えてあげてください。
自分の気持ちを抑えて“〇〇しなさい”と言われると、そうできない自分が悪い、そうしたくないと思ってはいけないんだ、と子供なりに考えるようになります。それは自分の気持ちを否定していることになりますね。
自分を大切にしながら、お友達も大切にできる、そんな成長を感じられたら嬉しいですね。

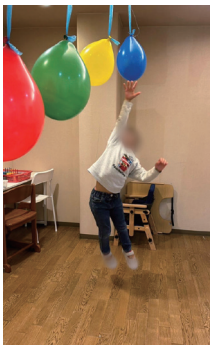
事業所だより

サンジュニア

楽しく発達 ♪

サンジュニアでは、風船遊びが子供たちに人気の活動となっています。
風船は、ボールよりも軽くてふんわりゆっくり動くので、物を目で追う（追視といいます）ことが苦手だったり、物との距離感を感じるのが苦手だったりするお子様でも、みんなと一緒に楽しく遊べる活動です。

風船を目でよく見て、風船の動きに合わせて手を伸ばして打つ、という運動は、日常生活においてとても大切な運動でもあります。
サンジュニアでは、運動に苦手意識があるお子様もいますが、まずは体を動かすことを楽しみ、楽しんでいるうちに発達していけるような活動を行っていきたいと思っています。



Sun サン

おもちホットケーキ

今回は、お正月に合わせて「おもち」でおやつを作ってみました！
おもちは「食べあきちゃった…」という声も多いはず。ということで、角切りにして生地に混ぜ込んだ「おもちホットケーキ」に挑戦してみました。「ほんとにうまくいくの?」「おもちがダマになるんじゃない?」と心配していた子も、生地ができ上がる頃には「意外と良さそう!」「これ絶対もちもちになるやつだ!」と楽しそう! おもちをホットケーキミックスと混ぜる作業は大人でも大変な力仕事でしたが、子どもたちは「重労働だ～!」と言いながらも楽しくパワフルに混ぜてくれました。完成したおもちホットケーキは、予想どおりのもちもち、ふわふわ!

チョコレートやキャラメルソースでトッピングする子、シンプルにハチミツとバターの子、きなこと黒蜜で和風に仕上げる子もいて、トッピングにも個性が出ていました。皆美味しそうに完食してくれて、少し変わったおもちのおやつを楽しめました！

サン・ワーク井野

お供はこれだ！！

毎週生徒たちが楽しみにしているイベントDay✨ この日は、《お供はこれだ！～おかず編～》を開催しました。グループワークで、「ご飯に合うおかずと言えば?」をテーマに話し合いをしました。「揚げ物がいいな」「食べるラー油があれば、ご飯おかわりできますよ!」と色々な意見が挙がりました。

みんなで意見をまとめ、買い出しへ。
生活自立訓練で学んだことを活かし、試食会の準備ができました。購入したおかずをみんなで食べ比べをし、意見を出し合い、サン・ワーク井野の《ごはんに合うおかずランキング》が完成しました👏

3 位：カニクリームコロッケ
2 位：ハンバーグ
気になる 1 位は…?

からあげでした!!!
学校や、日々のレッスンでの学びのなかで、疲れたり不安があったり…生徒たちの頑張りに応えられるような楽しいイベントで、息抜きやリフレッシュの 1 日となるよう、計画を立てていきたいと思います。
ちなみに…生徒たちの熱い要望により、お供選手権は、第 2 回も開催予定です!!次回もお楽しみにしていてください😄

サン・ワーク緑町

G-Labo 緑町研究所

今年から始まった新レッスン「G-Labo 緑町研究所」は、生徒達で話し合い、自分達なりの答えを見つけるグループワークです😊
一回目のレッスンは「プリン派?ゼリー派?」などの 2 択について 2 チームで議論!
二回目は、個別議論を行いました。テーマは「いじめ」。いじめは非常に重く難しい問題。「実際に見た事がある人」という問いには、全員が挙手をしました。どのような事だったのか、客観的に見た時の気持ち事はどうかを教えてくれました。いじめ被害を告白する生徒もおり、「辛かったけど、親には言えなかった」等の心情も丁寧に話してくれました。最後に「どうすればいじめを無くす事ができるか?」色々な意見が飛び交い、アイデアを出し合いました。「○○でいじめが無くなる!」という断定はできませんでしたが、「いじめをしない事、加担しない事、自分で抱え込まない事、見かけた際は大人を頼る事」を今回の研究成果としました。真剣にいじめをなくそうと思考する生徒達の優れた社会性、人間性が今回の成果でもありました。今後もG-Labo では楽しい議論、難しい議論について話し合い、研究していきたいと思います。

サンキャリア

サンキャリア新年会

年始の 4 日に新年会を開催しました!
たくさんの方に参加して頂き、テーマカードを元に多くの話題で盛り上がりました✨
1 番リラックス出来る場所・時間、旅行の行き先などのテーマを元に 1 人ずつ話して頂きました😊 1 番リラックス出来る場所は、「寝る前のお布団」、「趣味の時間」、「家族との団欒」などといった意見が出ました。皆違ったリラックス方法があり、共感されている方もたくさん☺ 皆で飲み物や軽食を楽しみ、親睦を深められたひと時でした✨
最後には今年の抱負を書いてもらい、様々な目標を立てることが出来ました!
就労移行支援事業所として、これまでは企業見学会や、面接会など就労を目的としたイベントが多かったですが、利用者さん同士の交流を通してコミュニケーション能力を高められる良いイベントだったと思います! 今後も就労に向けてのトレーニングはもちろん、楽しくスキルアップができるイベントも考えていきます!😊