



デスクワークの息抜きに、秋の榛名湖へ(サンキャリア)

## 英語勉強のススメ

少しずつ寒い日も増えてきましたが、まだ暖かい日も多いです。1年で一番過ごしやすい季節なので、各地で行われているイベントにも参加しやすいです。イベントと言えば、先月高崎アリーナで空手道の世界大会があり、その週の週末は高崎の街が外国人でいっぱいでした。当社が運営する高崎駅西口の「高崎ワインバー」も外国人のお客様で埋め尽くされたそうです。

幸いにも英語が話せるスタッフがいて、スムーズにやり取りができたとか。英語の勉強の大切さを痛感したので、放デイでも英語活動を頑張れるといいなと思いました！

## News

ジェニューインからの お知らせ

### サン・ワーク デジタル×脳科学

サン・ワークでは、現在、作業療法士が中心となって「デジタル×脳科学」のコンテンツ・カリキュラム制作に取り組んでいます。作業療法士は脳科学を専門とする資格者ですが、生徒たちが取り組みやすいデジタルを使って、感情や行動の成長を促そうというコンテンツです。サン・ワーク井野で、そのカリキュラムが少しずつスタートしています。

ご興味がある方はぜひサン・ワーク井野までお問い合わせください。

### Webサイト制作

当社のICT事業グループで受注しているWebサイトが続々と公開（納品）になっています。つい先日も「群馬県不動産コンサルティング協会」様のWebサイトを公開しました。

また、現在サンキャリアではWebサイト制作を学んでいる利用者さんがいます。すでにLP（ランディングページ）制作をひとりで行なっている方もおり、今後はサンキャリアの利用者さんが実践的に学べる場として、ICT事業グループの業務とコラボさせていく予定です。

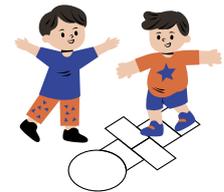
## Column

セラピストのひとくちコラム



### けんけんば

今回の運動の紹介は「けんけんば」です。最近けんけんば用のリングを購入して、活用することが多くなっています。1-1-2のけんけんばのリズムに合わせて跳んでみたり、少し



変えてみて1-1-1-2で跳んでみたりなど様々なリズムに変えて運動しています。けんけんばでは、円に入るようにジャンプするのはもちろんですが、片脚立ちの着地のバランスや片脚から両脚への切り替え、リズムよくジャンプすることなど、単純な運動の中に様々な要素が必要になってきます。特に、片脚立ちのバランスは崩れやすい子が多く、ここが苦手だと日常生活でも物にぶつかりやすかったり怪我をしやすかったりする原因になります。普段の生活や学校の体育などで、姿勢の崩れやすさや転びやすさなどを感じる場面が多いお子さんにはこのバランス能力の向上がかかせません。リングがあることで色によるわかりやすさも感じやすくなりますし、子供たちが自らリングの配置を考えるので自主的な行動にもつながっています。

# Our Days

事業所だより



児童発達支援・放課後等デイサービス  
**サンジュニア**



サンジュニアに通われているお子さんの中には指先の細かな動きに課題を抱えている方が少なくありません。お箸や鉛筆を正しく持って使う事やお菓子の袋を開ける事、ハサミを使う事など、生活に必要な動きが未発達なためサポートが必要です。

サンジュニアでは来所してまず「おべんきょう」と呼んでいる課題に取り組んでもらうことになっています。

指先を使った作業が中心の課題で、プットインやマッチング、型はめや洗濯バサミなどです。指先の感覚を育て、操作性を向上させる事を目的に、また少し難易度を下げて、ひとりでする！を大切に自立で取り組んでもらうことにしています。毎日必ず取り組み、椅子に座って短い時間ですが集中してひとつの課題を仕上げる、将来的な自立のために必要な時間と考えています。

子どもたちの発達に合わせて、また、意欲を持って取り組んでもらえるよう、定期的な課題を作り変えるよう努力をしています。体全体を使った活動も組み合わせ、お子さんの発達をサポートしていきたいと思っています。



放課後等デイサービス  
**Sun**

今やハロウィンといえば10月において外せないイベントとなりました。Sunの中もみんなで作ったカボチャやコウモリ、おばけの装飾でとっても楽しい雰囲気仕上がりです。ハロウィン当日の活動はスペシャル仕様の脳トレでした。クリア条件は、この日に因んだ『キーワード』を完成させること。隠された14枚のカードを探し出し、そこからアルファベットを導き出します。

普段宝さがしなどで探し物スキルを鍛えられているだけあって、目を輝かせながらも瞬く間に隠し物を見つける姿は職員も感心してしまうレベル。カードの中からアルファベットを選び出していくのも、PCに慣れているお子さんにとってはあっという間でした！「ルイージのスベルはRとLのどっちだろう？」と迷う場面でも、普段遊んでいる時の知識から正解にたどり着きました。

最後のアルファベットの並べ替えでは、上級生がリーダーとなり、皆で協力して正解を導きました。出た14文字「Happy Halloween」を全員で声を合わせて答え、最後はハロウィンのお菓子詰め合わせセットを貰いホクホク顔の子どもたち。大成功のハロウィンでした！



就労準備型放課後等デイサービス  
**サンワーク 井野**

今回は新レッスン「デジタル特別講座」をご紹介します。9月度より始まったこのレッスン、デジタルの知識や使い方を伝えながら、それを用いて最終的には自らの作品を行うことを目標とした実践型のレッスンです。

現在火曜日のPCレッスンが開催されていますが、一斉に同じ内容を行うのではなく、生徒一人一人のやってみようことに焦点をあてて行うのがこのレッスンの特色です。現在のレッスンではハロウィンをモチーフにした作品作りを行いました。

前は自分の気に入った画像を各自パソコンで探し、取り込み、印刷まで行うレッスンを行いました。生徒からの反響も大きく、作品の探し方や取り込み方などお伝えするなかで、一人一人が学びを深めていっているのを実感します。今後は色付けやモデリングなどを学び、最終的には作品として完成できればと考えています。音楽やロゴマークの作成なども行えればと考えています。

こちらの「デジタル特別講座」、11月は毎週木曜日の開催を予定しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております！



就労準備型放課後等デイサービス  
**サンワーク 緑町**

今回は緑町大人気企画、満腹BBQの様子をご紹介します。当日は午前中が小雨という、、、これも毎度恒例の天気ですが(笑)しかし、美味しいお肉を食べたいという我々の強い思いで、協力して準備に取り掛かりました！

皆さん慣れた手つきで、あっという間に準備が整いました。今回はご飯は2升！！お肉も沢山！緑町名物三浦さんカレー！などメニューも豊富です。

食事の合間に、3年生からは、将来の進路についてや、他の生徒達からも学校での様子など、開放的な空間では、いつもより話しやすいのか、色々な話をしました。午後からは天気も晴れて、今回も全員満腹でイベントを終える事が出来ました！



**Sun CAREER**

就労移行支援事業所 サンキャリア



こんにちは！サンキャリアです。先日イベントで榛名湖に行ってきたのでご紹介いたします。外に出てリフレッシュする時間が欲しい！との意見が多々ありまして実現したイベントです。

到着し、少し遊歩道を散策してから、湖のすぐ目の前でお昼を食べました。その後は、少し歩き売店などがある街並みを歩き、それぞれ自由行動で過ごしてもらいました。メンチコロッケなどを食べた！お茶をしたりとそれぞれの利用者さんが楽しんでいました。

来月はまだ直接利用者さんには告知してないですが、みかん狩りに行きます。この場で初告知です。ITイベントはもちろんですが、これからは外出イベントにも力を入れていきます。

