



公園で一列に並び、楽しく走るシャトルラン (Sun)

1年の締めくくり。

あっというまに12月です。4月に新たに利用開始になったり、あるいはサンジュニアからSun、Sunからサン・ワークに事業所が変わったりして環境が変わって、やや不安定だった子どもたちも、今ではすっかり落ち着きました。サンキャリアでは初の就職者が出たり、提携先の企業が増えるなど、取り組みの幅が広がっています。皆さんにとって今年1年はどんな年だったでしょうか？今年1年を振り返って、来年がより良い1年になるようにしたいですね。インフルエンザなどが流行りつつあるので気をつけながら年末年始を迎えましょう。

News

ジェニユインからのお知らせ

Webサイトリニューアルを予定しています

現在、当社のコーポレートサイトおよび各事業所サイトのリニューアルを準備しています。サイト構成が古くなったり、取り組みの内容が変わってきていたりするので、この度のリニューアルとなりました。順調にいけばこの年末年始頃に公開となる見込みです。

受給者証の提出にご協力ください

サービス受給者証の更新について、市からお手元に届いたらお早めに事業所にお預けくださいますようお願いいたします。

年末年始の営業について

今年は「奇跡の9連休」と言われていますね。当社の各事業の年末年始の休業日については以下の通りとなります。

放デイグループ	12月29日～1月3日
サンキャリア	12月28日～1月5日
相談支援事業所ほっと	12月28日～1月5日
ICT事業グループ	12月28日～1月5日
高崎ワインパール	12月31日～1月1日

Column

セラピストのひとくちコラム

姿勢と肩周りの関係

「肩を回すストレッチをしてくださいね」とテレビで聞いたり、リハビリの先生に言われることもあると思いますが、そのストレッチが体にどう影響するかご存知でしょうか？腕や肩など上半身の可動域、つまり動かせる範囲が十分にあるかどうかは、姿勢や運動時のフォームに重要に関わってきます。“肩を動かす”といっても、上肢には手首、肘、肩関節、肩甲骨の様々な部位が存在しそれぞれを協調させて動かす必要があります。しかし発達に偏りがあるお子さんにはこの協調運動が苦手な場合が多く見られます。両側を一緒に動かしたくても左右ばらばらになってしまう、肩の部分が安定しないことで肘から手首の動きがうまく動かせなかったりします。腕や肩のリハビリはこういった要因からくることも多いです。

最後に1つ肩のストレッチをお伝えしますので、お子さんと一緒にやってみてはいかがでしょうか。タオルの端を両手で持ち、頭上まで上げます。立ったままでも座った状態でも良いです。筋肉がよく伸び、そのまま左右に体を倒してみてください。ポイントはお腹から下は動かないよう止めること。肩から肩甲骨のストレッチになり、姿勢により影響を与えます。



Our Days

事業所だより



児童発達支援・放課後等デイサービス
サンジュニア



先日、活動でお弁当作りに取り組んでみました。普段使っているお弁当箱をご持参いただき、好きな物を詰めて、お弁当を完成させる企画です。土曜日や長期休み中はお弁当をご持参いただいておりますが、お子さん自身がお弁当を作る事はないかも？と思い計画をしてみました！

お子さんが好きそうなメニューを用意して、おそらく人生で初めて作るであろうお弁当作りに挑みました。各々好きな物をチョイスしつつ、思い思いのお弁当を作りあげました。

ご家族に作ってもらう事が多いお弁当。おにぎりに具材を混ぜることや握ること、おかずをカップに入れること、簡単なようで手先が未発達なお子さんにとっては難しい作業です。また、自身でメニューを選択することも大切な療育の一環となります。

それぞれに、大人になるまでに身につけて欲しい習慣、できるようになって欲しい事等たくさんあるかと思えます。将来的な自立に向けて、今から自身でできる事を少しずつ活動の中で取り入れ、お子さんの自信に繋げていけたらと考えています。



放課後等デイサービス

秋が深まる11月の中旬、Sunのメンバー全員で公園に出かけました。公園は遊具遊び等が定番ですが、その日の皆の顔つきはいつもとは違いました。この日はただの公園遊びではなく、本格的な運動を行い来たのです。その種目は「シャトルラン」！

学校でも持久力を測るために行うことも多いこの種目は、決して楽なものではありません。しかし、Sunの皆はやる気満々。全員で一斉にスタートし、流される音階に合わせて走る、走る、走る！そのストイックさたるや、まるでスポーツクラブのようでした。公園に来ていた周りの人たちも、子どもたちが一生懸命頑張る姿に「すごい！」と口にしていました。

走るのが苦手な人も、得意な人も、横に並び共に走ることができるのはシャトルランならではの、一緒に頑張る人が隣にいてくれると、自分も頑張れるものです。走るうちに徐々に限界を迎え、自分の記録が止まってからも、走り続ける仲間を応援する姿も素晴らしいかったです。まるでSunという場で築いてくれた絆を見せてくれているようで、私たちにも大きな感動を届けてくれました。ノルマとしての時間を終えても「まだ走る！」と意気込む子どもたちを見習い、私たち大人も体力を付けていかなければならない(笑) 絆と努力、そして学びを得ることのできた、素晴らしい「運動の秋」の活動でした。



就労準備型放課後等デイサービス
サン・ワーク 井野



今回は「アイロンビーズ作品作り」についてご紹介します。

作業の手順は①パソコンで自分の作りたいキャラクターや図柄を選ぶ ②生徒同士で協力し、ビーズの色ごとに仕分け作業 ③各自の台座にビーズをはめ込む となっています。

①や②の時間では作りたいものや色・大きさについて意見交換しながら、和気藹々と作業されていた生徒様も、③の時間では、これまでの賑やかさが嘘のように、試行錯誤しながら集中して取り組みます。最後にアイロンがけが終わり完成作品を手にした際の生徒の充実した表情！時間をかけてじっくり取り組んだ成果でもあるだけに感激もひとしおです。

この作品作りは単純作業に見えながら色々な能力を伸ばすことができます。モチーフを決めるにあたってはパソコン操作を、仕分け作業ではコミュニケーションや協調性を、ビーズを嵌め込む作業では手先の巧緻性や集中力を伸ばすことができます。このイベントは折を見て次回開催を考えております。

皆様の参加をお待ちしています！



就労準備型放課後等デイサービス
サン・ワーク 緑町

今回は、毎年恒例の受験対策についてご紹介致します✳

今年受験面接が4名、就職面接が3名、その他にアルバイトの面接練習が2名と合計すると例年と同じくらいの人数が面接練習に参加します。

学校面接と企業面接は内容が違いますので、担当するスタッフを分けて面接練習に日々励んでいます！

学校面接では、中学校生活についての質問や自身の将来像などの質問が高確率で聞かれるので、志望動機と合わせて重点的に！

企業面接では、会社に入ってからどの様に貢献していきたいか、など。練習の段階でも緊張感がヒシヒシと伝わってきます😊しっかりと練習に励み、来る本番に向けて頑張っていきましょう！



Sun CAREER

就労移行支援事業所 サンキャリア



先日、障害者職業センターの方に「働く前に

準備をしておくこと」という題材で講義して頂きました✳ 皆さん興味深そうにワークを書き込んだり、メモをしたりと積極的に参加されていました。就職の時期は様々ですが、とてもためになる内容ばかりでした◎ 仕事を選ぶ時の視点、会社から求められること、高く働くために必要なこと等教えて頂き、皆さん改めて気合いが入り、モチベーションになったようです😊

今回は第1弾となっており、2週連続で就職活動イベントとなっております✳

今回は実際の企業様に「企業が求める人材像」という内容で抗議して頂きます！最近イベントを多めに開催しております✳学ぶ時は学び、楽しむ時は楽しむ！そんなイベントをこれからも企画してまいります！

