



新年初詣イベントで少林山達磨寺へ！(サン・ワーク井野)

寒波も乗り越える！

年末年始にかけて猛威を振っていた感染症（インフルエンザ・コロナ）ですが、このところ感染数は減少しています。代わりに(?)2月に入ったら大寒波がやってきました。ここ群馬の西毛地域では「寒い」「風が強い」という程度で大きな被害などは出ていませんが、県北や北陸・北日本は大雪が降るなど大変な影響が出ているようです。まだ2月なので、あと何度か寒波が来るかもしれませんが、睡眠・栄養をしっかり取って体調を崩さないようにしましょう。ただ、この寒さを乗り越えともう間もなくすると花粉の時期ですね(怖)

News

ジェニユインからのお知らせ

より実務的なカリキュラムへ

サンキャリアでは、より実務的なスキルの獲得を目指し、本格的な“デジタル人材”のカリキュラムを開始しました。会社の事務で本当に役に立つExcel関数や実用的なスプレッドシートの活用、ChatGPTやPerplexityなどといったAIの正しい使い方なども行います。スタートしたばかりですが、今後多くの企業がまだ活用できていないデジタル分野に踏み込んでいきます。

「サービス評価表」ご協力をお願いします

児童発達支援・放課後等デイサービスをご利用のご家庭宛てに「児童発達支援・放課後等デイサービス評価表」をお送りしています。これは毎年1回、「児童福祉法に基づく指定通所支援の事業等の人員、設備及び運営に関する基準」に基づいて実施されるものです。こちらはご協力いただいた評価表を集計し、その結果をホームページ上で公開するとともに、事業所が所在する自治体に結果を届け出いたします。皆様お忙しいところ恐れ入りますが、こちらの評価用へのご協力をお願いいたします。なお集計結果につきましては、3月の月上旬に各事業所のホームページに掲載する予定です。

Column

セラピストのひとくちコラム

寒さと自律神経

昼間は日が出て暖かく感じる日もありますが、朝晩はまだ冷え込む日が続いていますね。朝は布団から出たくない、寒さで学校に行くのも億劫というお子さんも多いのではないのでしょうか。

子どもたちは大人以上に環境の変化を受けやすく、いわゆる自律神経のバランスに大きく影響されます。寒さだけでなく、お正月休みで変化した生活リズムをまた戻すために心理的なストレスも増えやすいのも、自律神経の乱れの要因の一つです。さらに、気温の低下に伴い筋肉も硬くなりやすいです。筋肉は酸素や栄養、老廃物を血液によって運搬され、正常に動いています。寒さによって血液の循環が悪くなることで、結果的に筋肉が硬くなるという仕組みです。筋肉がうまく動かないと、だるさを感じたり動きたくなくなったりしますよね。

朝、学校に行くのが億劫になったときは、お子さんと数分だけでも体全体を動かしてみましょう。朝起きてベッドで寝たままで大丈夫です。大きく伸びをしてみる、両手両足をあげてぶらぶら揺らしてみる、足首をパタパタさせてみる。動きは小さいですが、大きい筋肉を動かしているので、自然と体が温まってきます。

ぜひ、毎朝の習慣にしてみてください。



事業所だより

Journal

Great things are done
by a series of small things brought together.

大事は寄せ集められた小事によってなされる。

フィンセント・ファン・ゴッホ



余暇の過ごし方

スケジュールや時間割で決められている活動の合間には、自由時間（何をしても良い休み時間）があります。自由時間は嬉しい時間でもあり、場合によっては手持ち無沙汰になってしまう時間でもあります。この余暇をいかに過ごすかがサンジュニアの課題です。各々興味のあること（ぬり絵や製作、ブロックやボール遊びなど）や、楽しみがあるお子さんであれば、何をしてもいいの分からず、イタズラなど不適切な行動をとってしまうお子さんもいます。小集団で遊びを共有する場合は勝ち負けやルールに納得がいかにずらにトラブルになる事もしばしばです。また、好きな事に没頭するあまり、次の行動への切り替えがうまくいかないケースもあります。余暇の時間に人間関係や社会性を学ぶ場面も多く、とても大切な時間だと考えています。大人になってからも、いかに有意義な余暇を過ごすか、好きな事で気分をリフレッシュすることができるかが生活を豊かにする鍵になります。予め決められた予定や集団活動の時間の他に、お子さんそれぞれが輝ける時間をお子さんと一緒に見つけていきたいと思います。



2025年、大爆笑のお正月！

2025年が始まって間もない頃、Sunの子どもたちはまだまだ楽しい冬休みモード真っ最中でした。何かとイベントが目白押しの冬休みですが、この日の活動は、子どもたちにとってはかなり新鮮なものでした。『お正月遊び』ってなあに？」「なにを使って遊ぶの？」その日の活動を確認し、首を傾げて職員に聞いてきてくれるお子さんもいました。この日の遊びは「羽根つき」と「福笑い」の2つです。羽根つきは、まずは自分のお気に入りの羽子板を作るところから始めました！お気に入りのキャラクターや今年の干支である蛇を描き、世界に一つだけの羽子板が仕上がりました。

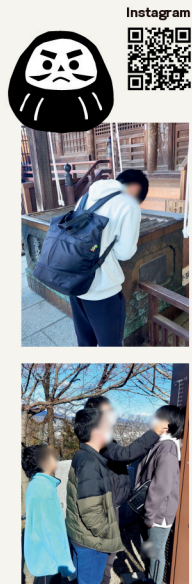


中身は板ではなく型紙なので、実はとても安全です。そんな優しい羽子板を使い、羽の代わりに風船を思い切り打ち込みます。チームに別れて協力し、声を掛け合い風船を落とさないように汗をかくのは、お正月明けにもとても良い運動になったかと思えます。次は福笑い。皆大好きマリオの顔をパーツごとに並べ、上手く顔を作っていきます。目をつぶって真剣に取り組むお子さんの周りで、応援しながらもバランスを崩したマリオの顔に爆笑が止まりません。「これで出来た！」と自信持って目を開けたお子さんも、次いで「こんな苦じゃなかったのにー！」と大爆笑。あまりの面白さに、活動が終わった後も何回もマリオの顔を崩しては、面白顔を作って楽しんでいました。見事に「福笑い」を達成できたようです。Sunの活動を通して、また新しいお正月の楽しさを知ることができたと思います。



少林山達磨寺へ初詣

今回は、新年初詣イベントについてお伝えします。サン・ワークでは新年イベントとして少林山達磨寺に初詣に行ってきました。個人でお参りに行った生徒さんもいましたが、サン・ワークとしてお参りをしてきました。行く前に外に出る時の注意点やSSTをして出発。到着してまずはお参り、何を願ったのか聞くと「今年一年健康でいられるように」「志望先に受かりますように」等、皆思い思いの願い事をしていました。その後はおみくじをひいたり、境内に身長計があったのでそこで身長を計りました。実際に測ってみると、スタッフの身長をいつの間にか抜いている生徒さんもおいて、成長の早さに驚きました。終わった後は一列に並んでの記念写真を撮りました。お参り後の生徒さん達はとても良い顔をしていて、今年1年良い年になるよう皆で初詣に来て良かったと思えた瞬間でした。本年も生徒の成長を感じながら、スタッフが寄り添い、様々なレッスン・イベントを企画して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

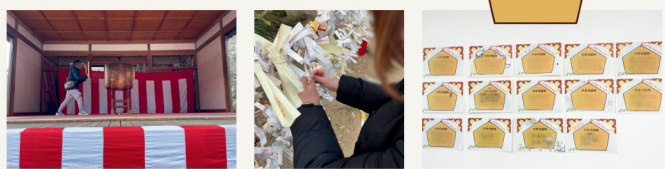


受験が始まりました

こんにちは、サン・ワーク緑町です🍀今回は、いよいよ始まりました、高校受験についてのお話になります。この時期は、レッスンではなく受験生は個別に面接練習や学習の時間をとります。中学生は学校でも面接練習を行いますが、学校により頻度にバラつきがあり、練習時間を十分にとれない場合も有ります。その足りない時間を補う為に、受験生は日々サン・ワーク緑町で面接の担当スタッフと頑張ってきました。そして先日、私立高校の受験が終わり緊張の結果発表がなされ、私立高校の受験生は、無事「全員合格」を頂きました🎉🎉来月には、公立高校の受験と高等特別支援学校の受験があります。最後まで共に頑張っていきましょう🔥🔥そして、受験を終えた後は、全力で楽しめる企画をスタッフ一同考えていこうと思っていますのでご期待ください🎉



サンキャリアのお正月



こんにちは！サンキャリアです☺今年のサンキャリアのお正月は初詣に行き、絵馬を書いたり、新年会を開催しました🌟初詣は「群馬県護国神社」に行ってきました🏯皆でお参りをした後おみくじを引いて、無料で解放されていた太鼓を叩いたりして良い初詣となりました🌟その後はサンキャリア内で新年会を開催し、2025年の目標を立てました！「今年が就職！」「自分の得意を活かして働く」「健康に気を付ける！」などといった目標を立てている方が多かったです。やはり皆さん目標は就職！働きやすい環境とはどんな環境か？自分の得意不得意はなにか？また自分の障がいについての理解を深め、自分に合った職を選択していきましょう！本年も精一杯サポートさせていただきます。引き続きよろしくお願いいたします🙏