



遊園地で受験の疲れをふっとばす！(サン・ワーク緑町)

## ご卒業おめでとうございます

放デイグループのサン・ワーク、サン・ワーク緑町では、今年も8名の高校3年生の皆さんが卒業します。皆さん様々な進路に進みますが、これまで頑張ってきたことに自信を持って、新しい道にチャレンジしてほしいと願っています。今月末には卒業式や卒業お祝いパーティーも企画していますが、ひと足先にこの場でお祝い申し上げます！おめでとうございます。高校3年生のほかにも小学校から中学校へ、中学校から高校へと進む生徒さんもあります。こちらはまだしばらくお付き合いが続きますので、引き続きよろしく願いいたします。

## News

ジェニユインからのお知らせ

### 障害年金相談で社労士事務所と提携

精神や発達障がいの方も障害年金を受給できる可能性があります。様々な誤解があり「需給は難しい」と思われています。障害年金申請の診断書を書く医師も誤った認識でいることも少なくありません。このたびサンキャリアでは障害年金専門の社労士事務所と提携し、サンキャリアのサービス利用開始時に障害年金の受給可能性がある方の受給申請をお願いするサポートを始めました。障害年金のスペシャリストなので、より確実に申請を進めてくれます。「就労移行でスキルを付けたいけど収入がないからじっくり学べない」という方も、受給が可能になれば一定の収入が見込めるため、じっくりとスキルをつけることができます。年金は20歳から受給できます。詳細をお知りになりたい方はサンキャリアまでお問い合わせください。

### 「支援プログラム」「サービス評価表」公表

児童発達支援・放課後等デイサービスでは、「支援プログラム」および「サービス自己評価」をそれぞれ3月14日までに各事業所のWebサイトで公表いたします。

「サービス評価用」にご協力くださいましたご家庭の皆様にご礼申し上げます。

## Column

セラピストのひとくちコラム

### 体幹について【第一回/全二回】

今回と次回の2回にわたって「体幹」についてお話していきます。みなさんのお子さんは“ハイハイ”をしていましたか？子どもたちの中にはハイハイをほとんどせずに、立ち上がったたり歩き始めたりする子もいます。ハイハイをしなくても大きな問題はありません。ただ、児童期になり、体育やクラブ活動など運動を始める機会が増える中で、体幹が弱いかもと感じる場面がある子どもの中には、ハイハイはあまりしていなかったという子も少なくありません。ハイハイの姿勢は思っているより腹筋や背筋の体幹を使っているのです。

ハイハイの動きは姿勢を保つ機能を発達させるだけでなく、周りを見ながら手足を動かすなど複数の部位を同時に使う動作になるため、協調性の発達にもなります。

体幹が弱い子どもたちは、立位での運動から始める前に、ハイハイ、四つ這いでの運動から始めることで安定した姿勢、バランス能力の向上を獲得しやすいです。ハイハイの姿勢での運動は、私も普段の運動で意識している点のひとつです。



事業所だより

# Journal

Today is the first day  
of the rest of your life.

今日という日は、残りの人生の最初の日である。

チャールズ・ディードリッヒ



## たくさんの成長

サンジュニアに通うお子さんはそれぞれの成長、発達段階に合った目標（個別支援計画）に取り組んでいます。困り感を軽減させることはもちろん大切ですが、できる事や得意な事を伸ばしていく事も大切な私たちの役目だと考えています。

この一年でたくさんの成長を見せてくれたお子さんたち。ひとりでご飯が食べられた！ズボンがはけた！「はい」と返事ができるようになった！暴力でなく「やだよ」や「助けて」が言えるようになった！ルールを守って楽しく遊べた！たくさんの「できた」がお子さんの成長の証です。

できない事にフォーカスがあたりがちですが、お子さんの輝く才能に着目し、またお子さん自身の「どうしたいのか」「どうなりたいのか」も大切なポイントです。自ら行動できる力を育むことは自立に向けて大切な一歩となります。毎年度末に感じる「こんなにも成長したのか」という感激をご家族や支援者と共有できることを何より嬉しく思います。新年度に向けてワクワクドキドキの3月。Sunへ移行になるお子さんもいます。プラスのスパイラルで新しいステージへ送り出していきたいと思っています。



## 戦い、遊びながら学ぶ！eスポーツ大会！

節分が終わり、暦の上での季節は春になりました。しかし、まだまだ寒い日は続きます。寒さに強い子供たちでも「う～寒い寒い！」と灯油ヒーターの前に大集合することもしばしば…。しかし、この日は一か月に一度のSun名物eスポーツ大会。ワクワクするあまり寒さを忘れてしまうくらい、子供たちにとっては楽しみな活動の日です。とはいえ、楽しむためには注意しなければいけないことも沢山あります。大会前には必ずSSTを行い、「eスポーツにおけるスポーツマンシップの大切さ」について学びます。勝利の裏にある努力の存在、自分の負けを認めることができる強さ、どんな相手でも対等に戦い、尊重する心。



大好きなゲームというツールであるからこそ、子供たちにとっては学びの良い機会となり得るのだと思います。（今日のテーマは「勝って兜の緒を締めよ」ということわざでした。）

難しいSSTも乗り越え、いよいよeスポーツ大会スタートです！対戦だけでなく、観戦する態度にもスポーツマンシップを忘れてはいけません。

「がんばれ！」「良い対戦だったね！」と、ポジティブな言葉かけが本当に上手になりました。ゲームをただの遊びで終わらせるのではなく、学びのツールとして使うことができるのは子供たちの頑張りがあってこそです。これからも、遊びや楽しさを通して学びながら成長する子供たちの姿を見届けていけたらと思います。



## 「スクラッチ」でゲームづくり

いつも皆さんには大変お世話になっております。今回は、毎週火曜日に行っているパソコン教室レッスンについてお伝えします。

このレッスンでは、基本的なパソコン操作について講師指導のもと学んでいきます。前回のレッスンでは、プログラミング学習ツール「スクラッチ」を使って、簡単なゲーム作りに挑戦しました。スクラッチは、ブロックを組み合わせるだけでプログラムを作れるため、初心者でも楽しく学べます。

まず、キャラクターを動かす基本的な操作を学び、その後、自分で動きを考えてプログラムを作成。子どもたちは「どうすればうまく動くかな？」と試行錯誤しながら、思い通りの動きを作り出していました。完成したプログラムをお互いに見せ合い、「すごい！」「こうするともっと良くなるよ！」と活発な交流も生まれました。

このレッスンを通じて、単純なパソコン操作の習得だけでなく、論理的思考や創造力を育む機会を作っていきたいと考えております。今後も、楽しみながら学べるパソコンレッスンを企画していきます！



## 受験お疲れ様でした！の旅

長い間、勉強に明け暮れた受験生たち。ついに試験が終わり、その疲れを癒すために、今回はちょっとしたお楽しみをプレゼントすることにしました。そこで選んだのは、もちろん遊園地！日々のストレスを忘れて、心から楽しんで欲しいと思ったからです。

少し遠出は、埼玉の西武園ゆうえんちに着いた瞬間から、皆さんの表情は一変！試験期間中は、どこか疲れた顔をしていた彼らが、アトラクションを前にして笑顔を見せてくれました。普段の勉強では味わえないような充実した時間を過ごすことができました。特に楽しかったのは、グループで一緒に乗ったジェットコースター！受験の疲れを吹き飛ばすには、やっぱりこういう非日常的な体験が必要ですね！たくさんの笑い声と共に、受験の疲れもすっかり消えていったようです。少しでもリフレッシュできて、次のステップに向かって元気をもらえたなら大満足です！これからの未来に向かって、さらに頑張っていってほしいと思います。受験を終えたばかりで何かと大変だと思いますが、こうした楽しいひとときを過ごして、また新たな気持ちで次に向かっていけるといいですね！



## 障がい者雇用枠IT関係で働く人のリアルな声

今回は先日開催したイベントについてご紹介します。今月のイベントは、実際に障害者雇用枠のIT関係で働く方に、実際のお仕事の様子などをお話ししていただきました。現在サンキャリアでやっているプログラミングやMOS、デザインなど全て含めてこれがどうやって仕事に繋がっているのか、実務レベルでの説明をしていただきました。利用者の皆さんは、今サンキャリアで頑張っていることが実際のお仕事でどう使われているのかを細かく知ることができ、リアルなイメージが出来たのではないかなと思います！実際に働いている方だからこそ、利用者の皆さんもイメージしやすく、かなり集中して参加されていました！

実際に働いている方の声というのはリアルで、とても貴重です。これからもこのような機会を作れるよう頑張っていきます。

来月も第2弾を企画しております。皆様お楽しみに！

