



6年生の卒業式のようす(Sun)

ご入学・ご進級 おめでとうございます

毎年4月はこのタイトルになってしまいます(笑)

この度ご入学ご進級された皆様、おめでとうございます。新しい環境がはじまったところで、まだまだ落ち着かない日が続いていると思いますが、1日も早く慣れるといいですね。学校だけでなく、4月から当グループの事業所に新たに加わった生徒さんもたくさんいますので、早く慣れるようにサポートしていきます。また当社もこの4月に2名の新卒含めて4名の入社がありました。今月から研修を開始していきます。不慣れなことも多いと思いますが、よろしくお祈りします。

News

ジェニユインからのお知らせ

新しい環境でのスタートを健やかに ～頑張りすぎない心のバランス術～

新年度が始まり、新しい環境での生活がスタートした方も多いのではないのでしょうか。4月は期待と不安が入り混じる季節。「頑張らなければ」という気持ちが強くなりがちですが、そんな思いが積み重なると、5月には疲れが一気に出てしまうことも。今月は、新生活を楽しみながら心身の健康を保つヒントをお届けします。

新しい環境では「良い印象を与えたい」「失敗したくない」という思いから、つい頑張りすぎてしまいます。でも、最初から完璧にこなそうとするのではなく「少しずつ慣れていく」という考え方に切り替えてみましょう。小さな成功や学びを積み重ねることが、長い目で見ると大きな成長につながります。

新しいことを始めるときは特に、心身ともにエネルギーを使います。週末や平日の夕方にリラックスできる時間を意識的に作りましょう。好きな音楽を聴く、軽く体を動かす、十分な睡眠をとるなど、自分のリフレッシュ方法を見つけることが大切です。

分からないことや不安なことは、一人で抱え込まずに周りの人に相談してみましょう。私たちスタッフもいつでもお話を聞く準備ができています。悩みを言葉にするだけでも、心が軽くなることがあります。

Column

セラピストのひとくちコラム

体幹について【第二回/全二回】

前回に引き続き、子どもの体幹についてお話ししていきます。

前はハイハイについてお話ししましたが、今回も同様に発達の順序についてです。

実は子どもたちの運動の発達には、体の中心である体幹から発達していき、その後腕や指先、足など末端が発達していきます。つまり、体幹が十分に発達していなければ、腕や指先、足などの発達は促されないのです。

最初に立つ、歩く、姿勢保持などの全身を使った粗大運動ができるようになります。次に字を書く、箸を使う、ボタンを留めるなどの微細運動ができるようになります。お子さんが細かい動きや指先での作業が苦手な背景には、体幹が安定しないことも要因の1つと言えるでしょう。

このことを念頭に置いた上で体幹について意識し、個々の能力に合わせた体幹の発達を促していきたいと思います。



事業所だより

Journal

April hath put a spirit of youth
in everything.

4月はあらゆるものに若さの精神を吹き込んだ。

ウィリアム・シェイクスピア



将来のビジョン

まだ小さな子どもたちにとって、「大きくなったら」は想像がしにくいものです。サンジュニアは児童発達と放デイの多機能型事業所のため、未就学のお子さんにとっては小学生が身近な先輩になります。小学生のお子さんたちにとっては、うごキッズで時々会うSunのお子さんたちが、身近な将来像になるかと思えます。この4月にSunへ移行したお子さんたちは、Sunに行く事にモチベーションを持って、サンジュニアでそれぞれの課題に向き合いました。たくさん困った！やイライラもありましたが、来年度は「Sunに行く！」とステップアップに期待して努力をしていました。憧れや目標があるのはとても良い事だと思えます。3月にはサン・ワークで行われている「サンワークカフェ」に行き、お兄さんお姉さんたちの活動を見学してきました。先日はお弁当配達（長期休み中にお弁当を配達してくれている就労継続支援の事業所）のお兄さんを見て「かっこいい！」というお子さんも。「大きくなったら、こうなりたい」が思い描ける事業所になれば嬉しく思います。将来、自分はどんな大人になるかな？子どもたちの可能性は無限大です。新たなステージへ！新年度スタートです！！



卒業おめでとう！

3月終盤、Sunの皆は職員もお子さんもこの日をドキドキしながら迎えました。というのも、この日は6年生のSun最終日、卒業式です。一番長いお子さんは2年生からSunに通ってきてくれていましたが、早いもので心も身体も大きく成長し、職員としては短いようで長い月日を感じずにはいられません。名前を呼ばれ、しっかりと返事をして卒業証書を受け取る姿は、きっとエールを贈る為に来てくれた後輩たちの目にも素晴らしいものに映ったと思います。そして、卒業式を終えた次はいよいよ卒業パーティです。卒業生チーム、後輩チームの二つに分かれ、これまでSunでやってきた様々な種目で職員も入れて総当たり戦です！



戦う種目は頭脳、反射神経、運、体力…色々な要素があります。「この種目は〇〇くんがいいよ！」「僕なら〇〇が強いから絶対に勝つよ！」とメンバーの得意なことを活かし、白熱した戦いが繰り広げられました。いつもはお子さんを見守っている職員も今回は超本気モードです(笑)Sunの皆の、個性豊かな所が発揮できる素晴らしいパーティになりました。終わった後お菓子を食べながら、「すごく楽しかった！」「良い思い出ができた！」ととても嬉しい言葉を頂くことができました。自分が心を込めて作った作品を後輩に託す卒業生もいました。後輩にも、大人にも、沢山のものを残してくれたと思います。中学生になっても、Sunの思い出を胸に、これからも大きく逞しく成長していってくれたらと思います。



卒業旅行「華蔵寺公園遊園地」

先月私たちサン・ワークでは、今年度卒業旅行として伊勢崎市の「華蔵寺公園遊園地」に行ってきました。

遊園地では、子どもたちがさまざまなアトラクションを楽しむ中で、苦手な子を励ましながらか一緒に乗ったりと、様々な場面でも互いを思いやる姿が見られました。チケットを持っていない友達に「一緒に乗ろう！」と譲ったり、人気のアトラクションでは順番を譲り合ったりと、自然な形で協力し合う場面もたくさんありました。

途中、迷ってしまった子に「一緒に行こう」と手を差し伸べる姿もあり、遊びの中から支え合う心が育まれていることを感じました。

私たちは、こうした活動を通して、子どもたちが社会性を身につけ、より良い人間関係を築けるようサポートしています。

これから令和7年度が本格的にスタートすることになりますが、今後もサン・ワークでは様々な体験を通して、子どもたちの成長を支援してまいります。

最後に、卒業生みんなのこれからの活躍を心から応援しています！



令和6年度 卒業式

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。3月29日を迎え、皆さんの成長を実感します。通い始めは緊張や戸惑いを感じられましたが、皆さんが自信を持ち、さまざまな道へ羽ばたく姿を、心から誇りに思います。M君、サン・ワークができた頃から通ってくれて、一緒にサン・ワークの歴史を振り返る事ができました。色々な事があったね(笑)頑張って高校に通った日々は誰よりもお母さんが分かってくれています。無理せず、M君らしく学校生活を送れる事を願っています。

I君、遠くから通ってくれてありがとうございます。通い始めはお母さんも不安だったと思います。ご心配をお掛けしました。イベント日は色々な所に行きましたね。思い出はたくさん出来たでしょうか？思い出を胸に、これからも前進して行ってください。

U君、いつでも前向きで努力を怠らない姿勢に刺激をもらっていました。家族思いで友達思いなU君のそばには人が集まっていたね。卒業の日に、スタッフ一人一人に挨拶をしてくれた姿にスタッフ皆が涙を堪えませんでした。これからも挑戦し、豊かな人生になればと願っています。

最後に、改めて皆さんに感謝を伝えたいと思います。どんな道に進んでも、素晴らしい人生となるよう、皆さんの幸せを心から祈っています。本当にお疲れさまでした。そして、卒業おめでとうございます。



オープン就労とクローズ就労のメリットデメリット

今回は実際に一般雇用、障害雇用枠どちらも経験された方が来て下さり、オープン就労とクローズ就労のメリットデメリットについて抗議して下さったのでご紹介いたします★

まず、オープン就労クローズ就労とは、障害を開示して合理的配慮を会社側にしてもらい、理解を得ながら働くことをオープン就労、障害を開示せず働くことをクローズ就労といいます！今回は、そのどちらも経験された方が来て下さり、クローズ就労での体験や苦労したことなどをお話してくださいました。実際に経験された方が講義をして下さると、リアルな声を聞けるので利用者の皆さんも普段の講義以上に細かくリアルなところを知ることが出来たみたいですよ！

新年度からは新しく「お金の学校」「生成AI活用術」、今までやっていなかった軽作業などもSTARTします！ご期待ください！★

