



楽しかった前橋子ども交通公園 (Sun サン)

## 風薫る5月、心も体もリフレッシュ

新年度が始まって1ヶ月。子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、緊張していた表情にも笑顔が見られるようになってきました。

でも実はこの5月、先月号のコラムでもお伝えしましたが、4月からのがんばりが少しずつ「疲れ」となって出てくる時期でもあります。いわゆる「五月病」と呼ばれるように、大人も子どもも知らず知らずのうちにストレスを抱えてしまうことがあります。だからこそ、無理をせず「ちょっとひと息」を意識することが大切です。私たち職員も、子どもたちの「いつもとちょっと違う様子」に気づけるよう心がけながら、一人ひとりのペースを大切に支援を行っていきたいと思います。

新緑のこの季節、外遊びや自然にふれる活動を通して、体も心もリフレッシュしながら、また元気に過ごしていきましょう！

## News

ジェニユインからのお知らせ

### 実践の場が広がる！サンキャリアのインターン活動

就労移行支援事業のサンキャリアでは、実践的なお仕事（インターン）が徐々に増えています。今月は東京の協力企業2社様から、デザイン加工やデータ入力の業務をいただき、利用者の皆さんによる実践練習が始まりました。

この取り組みは今後も積極的に拡大していく予定です。他にも数社の協力企業が控えており、実践の場をさらに充実させて、皆さんの就職につなげていきたいと考えています。なお、提携企業名については、各社の許可が得られ次第、サンキャリアのウェブサイトでお知らせいたします。

### 格安ランチはプチ・ハーモニーで！

プチ・ハーモニー（前橋市新前橋8-26）様は、弊社がWeb制作と運用管理を担当させていただいております。先日、前橋のフリーペーパー「前橋新聞-mebuku-」の「前橋500円グルメ探検隊」に掲載され、連日大盛況とのことです。プチ・ハーモニー様は、もともと肉を取り扱う会社に勤務されていたマスターが、肉好きの方々のためにランチメニューを提供し始めたお店です。美味しい牛肉がリーズナブルな価格で楽しめますので、ぜひ皆様もご利用ください。

記事URL <https://mebuku.city/gourmet/gourmet-43580/>



## Column

セラピストのひとくちコラム

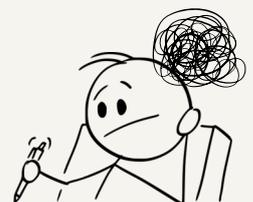
### 運動発達を知ろう①【シリーズ】

運動面で“不器用さ”をお子さんに感じることはありますか？その不器用さは、身体の柔軟性や筋力など身体機能が原因のこともあります。しかし、「協調性」という脳機能の発達に問題があるために生じることがあります。協調性とは、感覚などの身体の外部やもしくは内部から常に入ってくる多数の情報をまとめ、どのような速さでどのような強さでどんなタイミングで動くかなど、運動をコーディネートしていく脳の一連の機能です。おこなった運動の結果から体の動きを微調整するのも一部の機能です。

この協調が難しいお子さんは、体育の授業だけでなく、日常生活や学校生活の中の場面で、その不器用さが困り感として現れます。例えば、「鉛筆で字がうまく書けない」「箸がうまく持てない」といった日常生活の不器用さも、その原因には協調性にある可能性があります。そんなお子さんたちに必要なのは、その特性に気づきどうしてつまづいているのかを理解することで、どのようなサポートをするのかを考えることです。

不器用さの背景に「協調性」があることを知っていただければと思います。

次回も引き続き運動発達についてお話ししていきます。



事業所だより

# Journal

April showers bring  
May flowers.

4月の雨が5月の花を連れてくる。

英語圏のことわざ



## おでかけにおけるお約束と事前予告

皆さん、お休みの日はどのように過ごされていますか？  
お休みの日に家族でお出かけをしてきた話を嬉しそうに話してくれるお子さんや、連絡ノートにお休みの様子を書いてくださる保護者の方もいらっしゃる、それぞれにお休みを満喫している様子が伺えます。  
サンジュニアでもお出かけの機会がありますが、お出かけの前には必ず約束をしてから出かけるようにしています。思わぬ事故を防止すると同時にお子さんが見通しを持って行動できるよう、事前予告をします。お買い物に行くのであれば何を買うのか、公園に行くのであれば、何時に遊びを終わりにするのか等。お店で「あれも欲しい！これも欲しい！」とならないために、楽しい遊びの最後がイヤイヤにならないために。大人には当たり前のことでも、買い物にきた目的は何か、公園の後は何をするのか、お子さんたちに丁寧に（伝わりやすい方法で）説明しなければと思います。  
お出かけはワクワクする物で、日常とは違う体験も出来、良い学習の機会となります。楽しい経験とするために、私たちができることは何かを考えていきたいと思います。5月は天候も良いので、公園や施設、地域のお店にお買い物などたくさんお出かけできるといいと考えています。



## 前橋子ども交通公園



公園での活動は子どもたちにとって大きな楽しみのひとつです。春、新たなメンバーを迎えたSunは、新学期になり初めての公園活動に行ってきました。数ある公園の中でも子どもたちから大人気の「前橋子ども交通公園」。ゴーカートや沢山の遊具、知的好奇心を満たしてくれる施設の揃った児童館、噴水。そんな沢山の目玉のある公園ですが、実はここ、お花見スポットとしても非常に大人気なんです！広い敷地内に沢山植えられた桜の木、この日はお天気も良く、白い花々の間から見える青空がとても爽やかな一日でした。とはいえ、元気いっぱいの子どもたちはまさに「花より団子」です。道中、お買物に寄ったスーパーで一生懸命選んだおやつを夢中で食べ終えると、すぐに鬼ごっこが始まりました。子どもたちの中では、お花見というよりは「皆で鬼ごっこをした思い出」になったかもしれません。それでも、僅かな間だけ花を咲かせる桜と同じくらい、かけがえのない思い出が出来ました。Sunではこれからも、学びや成長と同じくらい大切な楽しい思い出を、皆で沢山作っていくことができたらと思います。



## ようこそ！ 歓迎パーティー



こんにちは、サン・ワークです。新年度が始まり、サン・ワークに新しい仲間が加わりました！先日行った歓迎パーティーでは、みんなの食べたいものや飲みたいものをスーパーマーケットで自分で選んでもらい、事業所内で交換し合いつつ楽しい時間を過ごしました。  
サン・ワークでは新入生と在校生と一緒に楽しめるイベントをたくさん企画する予定です。例えば、季節ごとのイベントや、みんなで協力するアクティビティ、さらには学びの場としてのワークショップなど、楽しい時間を通じてお互いに支え合い、成長できる場を提供していきます。新しい仲間と一緒に、楽しく充実した時間を過ごし皆さんの笑顔が溢れる場所になるよう、スタッフ一同心を込めてサポートしていきます。何かつづいたことや相談があれば、いつでも声をかけてください。



## ホッとWeek

こんにちはサン・ワーク緑町です🍀今回は、進級や進学と大きく環境が変わるこの時期に、新しい取り組みとしておこなった「ホッとWeek」についてご紹介したいと思います🍀  
「新しい環境を頑張る、皆さんの為の安心時間」をテーマに、この時期皆さんが抱えやすい、不安や疲れのケアをどうするかをチームで協議しました🍀生徒達の意見も多く聞き入れながら進めた結果、1週間レッスンをお休みにして、楽しい事をたくさんやろう！（笑）という事となりました🍀月曜日は自己紹介（進学・進級バージョン）、火曜日はポッチャと語らいの時間、水曜日はおやつ作り、木曜日はアイスブレイク、最後の金曜日はスタッフが生徒を接客するワークカフェを行いました🍀毎週ホッとWeekがいい！という声も聞かれますが（笑）そこは切り替えてこれからは日々のレッスンを頑張っていきましょうね🍀  
今回のように、生徒達の状況を見ながら今後も柔軟に楽しみながら学べる支援をしていきますので、引き続きよろしくお願いたします。



## サンキャリアのイベント・新講座紹介🍀

こんにちは、サンキャリアです！最近たくさんのイベントを開催し、新しい講座もスタートしましたので、ご紹介をさせていただきます。  
まず4月から開始した「お金の学校」です🍀お金のことって学校ではほとんど習わないし、大人になったら聞きづらいし、、、誰も教えてくれないですよ🍀そんなお金の機能や貯蓄のルールなどを学べる時間が始まりました！就職後にどのくらい貯めたら何年で100万円貯まる？かを実際にシミュレーションしたりして、皆様真剣に学んでいました🍀  
次に「実践ツール開発講座」です！ITプログラムを発展させて、実際のお仕事レベルの案件を様々なツールを使いつつ解決し、より効率の良いツールを開発する講座です。IT系のお仕事現場で大切な能力を培います🍀  
次に「共同ミッションプログラム」です！サンキャリアでは各々個人で進めていただく課題などが多かったのですが、利用者さん同士で協力をして書類整理や備品整理などを行います！コミュニケーション能力向上が目標の一つです。今後はレジン等を使い、商品レベルのものを作成し、どうしたら買ってもらえるのかを考えながら進めていきます🍀  
GW期間は、キャリアセミナーを二回開催し、月一開催のお金の学校、プロの動画イベント、レジン共同作業、ITの時短術講座などイベントが盛りだくさんです！皆様ご期待ください！🍀