



お買い物ごっこで学ぶおかねのこと(サンジュニア)

## 雨音に包まれて、心を整える季節

6月は、雨の多い季節。気分がすっきりしなかったり、なんとなくやる気が出なかったり……そんな「心の曇り空」を感じる方もいらっしゃるかもしれません。これは子どもも大人も同じ。環境の変化に頑張ってきた分、少し疲れが出やすい時期です。こんな時こそ、「無理をしない」「自分を責めない」「ひと息つく」ことがとても大切です。室内での活動が増える季節だからこそ、静かに集中する時間、創造的な時間、自分を見つめ直す時間を取りやすくなります。就労移行支援をご利用されている皆さんにとっても、この季節は「基礎を整える」よいタイミングかもしれません。知識やスキルだけでなく、日々のリズムやメンタルケアにも目を向けて、心地よい“自分なりのペース”を探していきましょう。雨の日には雨の楽しみ方を。足元を見つめながら、着実に前に進んでいけるよう、私たちスタッフも皆さんのそばで寄り添ってまいります。

## News

ジェニユインからのお知らせ

### 注目度急上昇！リッキー農園のアスパラがテレビにも登場しました



弊社がサポートしている「リッキー農園」（高崎市乗附町）のWebサイトを、このたびプッチリリニューアルしました！

リッキー農園では、高崎では珍しいアスパラガスの栽培に取り組んでおり、有機肥料を使って丁寧に育てられたアスパラは、まさに“極上の味わい”。最近では地元の飲食店やホテルからの引き合いに加え、県外からのお客様の訪問も増えています。なんと先日は、テレビ東京の番組「昼めし旅」にも登場！ちょうど取材日に打ち合わせに訪れていた弊社代表の姿が、テレビにもちらりと映っていました（笑）。現在アスパラのネット販売の準備を進めており、6月から販売開始予定です。新鮮な朝採れアスパラをぜひお楽しみに♪

### 運営指導が終わりました サン・ワーク（井野）

先日、高崎市による運営指導が行われました。各事業所が法令や条例に基づいて適切に運営されているかを確認していただく大切な機会です。支援内容が利用児童にとって適切であるか？保護者との連携や支援が図られているか？職員研修や防災訓練が適切に実施されているか？などを確認していただき、多岐にわたり指導や助言をいただきました。今回の運営指導の内容を法人内の全事業所で共有を図り、より適切な事業所運営に取り組んでまいります。

## Column

セラピストのひとくちコラム

### 運動発達を知ろう②【シリーズ】

前回に引き続き、運動発達についてお伝えしていきます。今回は運動発達の中でも、「緊張」にフォーカスしていきます。

以前お話したこともあります、発達段階で徐々に備わっていく感覚の中で固有感覚というものがあります。この固有感覚の役割の中に、筋肉の張り具合を調整する力があります。筋肉がピンと張って伸びているのが筋が緊張している状態、逆に筋肉がゆるんでしまいたるみやすくなるのが低緊張の状態です。緊張しすぎていても、低緊張の状態でもそれぞれ良好とはいえず、状況に応じた調節が無意識のうちにできることが求められます。

このような筋の緊張状態の調節も脳の一部でおこなっているのです。うまく脳で調整ができないと緊張が強かったり低緊張の状態になったりしてしまうのです。そして、この緊張状態が日常生活の姿勢保持や運動時の筋緊張に関わっています。

緊張の調節機能の発達のためには、安定した姿勢を目指して椅子や台座を利用したり、体幹の中心である腹筋群や背筋群の力を発揮させるような運動を取り入れたりすることが必要です。個人差もある部分ですので、その子の緊張状態や根本的な原因を見極めつつ運動ができればいいと思います。

# 事業所だより Journal

You'll never find a rainbow  
if you're looking down.

下を向いていたら虹を見つけることはできない。

チャールズ・チャップリン



## お買い物ごっこで学ぶお金の価値と使い方

定期的に行っている活動のひとつに、お買い物ごっこやお昼ご飯などのお買い物があります。キャッシュレスの時代となり、現金を使う事が減りましたが、だからこそお金の価値や使い方を知ることは大切な事だと考えています。「あれが欲しい!」と選ぶことはできても、それが今持っているお金で買えるかどうかを判断することは難しいですね。198円の商品を買うには100円玉2枚でもいいし、10000円札1枚でもいいということを知ること。コンビニでパン(178円)とおにぎり(155円)を買う時は、三桁の足し算もしくは概数で足し算となり、難易度が上がります。サンジュニアでは、駄菓子を用意し計算しやすい値段設定で、お買い物体験をします。駄菓子のカゴに必要な数の硬貨の写真を並べて、お金がいくら必要なのか示し、硬貨を置いて合計額を考えるなど、与えられたお金の中で欲しいものを組み合わせてやりくりすることを学んでいます。実店舗ではセルフレジも増えてきましたが、ごっこ遊びでは店員さん役も楽しめます。袋詰めも意外と難しい作業です。中にはお釣りを計算して渡せるお子さんも! ごっこ遊びが終われば、楽しいおやつタイムです。楽しみながら取り組む事で、将来的なスキルの獲得につながればと考えています。



## 楽しく美味しく! 炒飯作り!



Sunでは毎月の土曜日に調理実習の活動を行っています。5月の調理実習のメニューは、実は何度も取り組んでいる王道のレギュラーメニューでした。そう、炒飯です! 手軽で簡単、具材によって栄養面もカバーできる…献立に困った時にも非常に便利で優秀な一品ではないでしょうか。というのも、Sunには「炒飯が作ることができれば生きていける!」と豪語する職員もいるほど(笑)炒飯は偏食の多いお子さんでも美味しく食べられるだけでなく、シンプルな手順でも美味しく作れるんだという達成感を、調理を通して学ばせてくれる料理だと思っています。Sunで何度も炒飯の作り方を学んだことで、ご家庭の方でも炒飯作りに挑戦したという嬉しいご報告も何度も頂いております。食べることは生きることです。お子さんがまた一つ、Sunの活動を通して生きる力を学んでくれたことが、私たち職員にとっても非常に大きな喜びです。これからも、お子さんの成長を様々な面から見守らせて頂ければと思います。(ちなみに、今回の炒飯はラー油入りの少しピリ辛テイストでした! ご家庭でも是非、お子さんと一緒に作ってみてください!)



## 公共交通機関体験イベント

こんにちは、サン・ワークです。  
先月10日、サン・ワークでは井野駅から高崎駅までの公共交通機関体験イベントを実施しました。午前中電車の乗り方や公共交通機関の利用方法について説明を行った後、井野駅に行って電車に必要な切符を、生徒様一人一人に購入いただきました。  
中には今回のイベントで初めて切符を買うという生徒様も。スタッフ付き添いのもと、恐る恐る購入されていらっしゃいました。  
その後は実際に井野駅から高崎駅まで電車に乗り、公共交通機関の利用体験を楽しみながら学ぶことができました。到着後は、高崎駅周辺の商業施設で遊び、楽しいひとときを過ごしました。  
このイベントを通じて、公共交通機関の利用方法を学ぶことができ、社会性や自立心を育む貴重な機会となりました。今後もこのような体験を通して、利用者の皆さんが安心して社会生活を送れるようサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 職場見学に行ってきました!

今回は5月からの新しい取り組み「職場見学」についてご紹介致します。  
初となる今回は前橋にある、就労A型事業所きぼう様の見学に行ってきました! 生徒達は「どんなところだろう?」と少し緊張していましたが、きぼうのスタッフの方々がとても親切に迎えてくれました。  
ただ作業の様子は、目標がしっかりと定められており、作業のスピードや正確性が求められ、仕事中心という意識が強く感じられました。  
利用者の皆さんのお話では、どんな作業でも「できることを少しずつ広げていく」というきぼうさんの方針に、安心感とやりがいを感じていると話されていました。実際に見学をした緑町の生徒達も大変参考になったそうです。百聞は一見に如かず! これからも出来るだけ毎月職場見学を企画していきたいと思います!(6月は特例子会社のウエルシア様に見学に行て来ます!)



## サンキャリアの基礎講座

今回は新講座を紹介しましたが、毎日午前中に実施している基礎講座を改めてご紹介したいと思います。  
まずストレスマネジメント講座です。自分のストレスの正体や向き合い方、またストレスへの理解を深め、対処法を身に付けます。次にコミュニケーション講座です。人とのかわり方や伝え方、聞き方を学び、実際の仕事現場で一番大切なコミュニケーションについて学びます。  
次にライフスキル講座です。ライフスキル講座では、一人一人の特性について理解し、自分が持っていない特性への学びも深めます。また日常生活で役立つ「生きる力」を学んでいます。そして就職活動講座です。ここでは、面接練習や企業の説明会などにも行きますが、主にやっていることは「自己理解」についてです。自己理解をしないで就職をすると、体調を崩したり、仕事が長く続かない事があります。そのためにも自己理解を深めることは重要と言えます! いつもIT系の講座に注目されがちですが、何より大切なのは基礎の基礎です。自分のことをよりよく知る講座に参加し、より良い就職準備を進めましょう!

