



熱中症対策をしながら元気に遊ぼう！(サン)

いよいよ夏本番！

まだ梅雨とは思えない連日の暑さに体調管理が気になる季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。間もなく夏休みがはじまり、子どもたちにとっては新しいチャレンジの機会でもあります。イベントや夏祭りの準備など、様々な活動を通じて多くの経験を積んでいければと思います。汗を流しながらも生き生きと取り組む皆様の姿を見ていると、私たちスタッフも大きな励みをいただいています。この暑い夏を乗り切るために、ご家庭でもこまめな水分補給や適度な休息を心がけていただき、健康管理にお気をつけください。今月号では、好評をいただいているリッキー農園のECサイトの近況や、夏の活動の様子をお伝えいたします。ぜひ最後までお読みいただければと思います！

News

ジェニユインからのお知らせ

酷暑が続いています！体調管理にご協力ください

6月末くらいから梅雨時とは思えない異常な暑が続いています。活動中の熱中症対策には十分に留意いたしますが、放デイをご利用の保護者の皆様におかれましても、ご家庭での体調管理や食事、飲水、睡眠などのご確認をお願いいたします。活動中は必要に応じて検温を実施し、発熱している場合など、早めにご家庭にご連絡差し上げます。熱中症は命にかかわるケースもありますので、しっかりと対応していきたいと思ひます。

天候急変時の対応について

酷暑とともに、ゲリラ豪雨も心配されます。送迎時やご利用開始、終了時間等にゲリラ豪雨や雷が発生している場合は、送迎などを一時中断する場合があります。サンキャリアの利用者の皆様も事業所内待機をお願いする場合がありますので、ご承知おきください。

リッキー農園のECサイトオープン

ついにリッキー農園のECサイトがオープンしました。今夏のアスパラの出来は素晴らしく、連日予約が殺到しているようです。ECサイトでは、収穫されるアスパラのなかでも特に上等なものを贈答用として発送できる商品を販売しています。お中元など、ぜひご利用ください。なお、こちらの発送作業や販促活動では、弊社の障がい者雇用社員やサンキャリアの利用者の皆様にもお手伝いいただいています。



Column

セラピストのひとくちコラム

運動発達を知ろう③【シリーズ】

運動発達シリーズの最後になります。今回は運動発達と視覚情報の関連についてお話します。

運動発達の不器用さは、感覚や緊張の調整が関わっていると伝えしてきましたが、視覚も重要なはたらきをしています。不器用さの原因である協調運動とは、手と手、手と目などといった、個別の動きを同時に行い、スムーズな動作を可能にする能力です。例えば、ボールを「投げる」「キャッチする」動きでも、目でボールを追うときに視線のコントロールを行い、それと同時に上肢を使って動きを調整します。この視覚情報と身体の動きの連動が苦手なため、動きのぎこちなさがみられます。協調運動が苦手な場合、視覚以外の感覚情報の受け取りやコントロールが難しいため、視覚に依存してしまいやすいです。そのため、感覚と視覚のバランスのとれたスムーズな動きが難しく、結果不器用さとしてみられることが多いのです。この不器用さの改善には、視覚と触覚などの感覚を同時に発達させることが重要です。上記で例に出した、ボールをキャッチする運動では、目でボールを追うと同時に、ボールの位置に合わせて上肢を動かす必要があるため、まずはゆっくりボールを渡してみたり、動きを分解して上肢の動きのみでやってみたりするなどの工夫ができます。不器用さは発達に関する特性なので、無理に頑張らせるのではなく、環境調整を行い楽しみながら運動に取り組めるよう支援していきます。

事業所だより

Journal

In summer the empire of insects spreads.

夏には昆虫の帝国が広がる。

アダム・ザガエフスキ

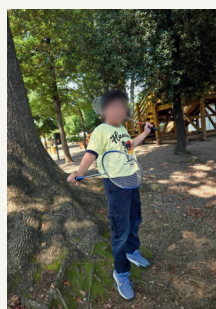


参観週間を実施しました

6月の第2週に参観週間を実施しました！普段のお子さんの様子を見てみたい！との保護者の方からのご要望を受け、参観週間を企画しました。お家と学校、そして放デイとそれぞれの場所で違った一面を見せるお子さんたち。たくさんの保護者の方にご来所いただき、お友だちと一緒に活動の様子をご覧いただきました。サンジュニアでの活動の様子は毎日連絡ノートでお伝えはしていますが、実際の様子を見ていただき、何か新しい気づきがありましたでしょうか？療育って何をしているの？お友だち同士で何をして遊んでいるの？職員はどのように関わっているの？中に入って見ていただいたことで、私たちの支援を少しでも知っていただけたのであれば幸いです。また、パパママを前にちょっぴりドキドキなお子さんたちの様子を私たちは微笑ましく見させていただきました。皆さん、カッコいいところを見せようと頑張っていましたね！もうすぐ夏休みです！夏休みにも楽しい企画を考えています。保護者の方や地域の方をお招きして楽しいイベントにしていきたいと思いますので、ぜひご参加ください。



暑さなんてなんのその！元気いっぱい外遊び！



6月に入り、季節はすっかり初夏。晴れた日は日差しも強く、気温もぐんぐん上がってきました。大人にとっては「もう夏…？」と感じるような暑さでも、Sunの子どもたちにとってはそんな関係なし！この日も公園へと出かけ、元気いっぱい活動しました。広々とした公園に到着すると、子どもたちは次々に遊具へと駆け出していきます。滑り台、ターザンロープ、バドミントン、トランポリンに鬼ごっこ——汗だくになりながらも、楽しそうな笑顔があふれていました。

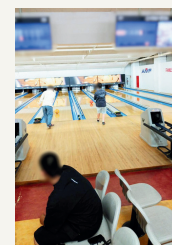
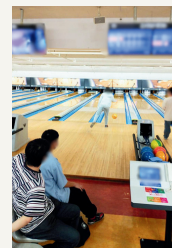
遊びの合間には、水筒のお茶や持参した冷たいおしぼりでこまめにクールダウン。熱中症対策もばっちりです。「暑い〜！」と声にしながらも嬉しそうに走り回る姿からは、「夏が近づいてきた！」というワクワクが感じられました。時折吹く風が心地よく、木陰での一休みもまた特別な時間です。

これからさらに暑さが増していく季節。Sunでは、子どもたちの安全を第一に、無理のない範囲での外遊びや、水分補給の声かけを徹底しながら、夏ならではの楽しみも取り入れていきたいと思っています。元気と笑顔いっぱいの子どもたちに、スタッフも元気をもらった一日でした。



ボウリング大会を開催しました！

今月は「ボウリング大会」を開催しました！施設からボウリング場へ移動後、まずはスタッフからルールやマナーについて簡単に説明。はじめて体験するという生徒様もいらっしゃいましたが、ボールを転がすごとに少しずつ慣れていき、笑顔が増えていきました😊チームに分かれての対戦形式で行い、ストライクやスベアが出たときには大きな拍手や歓声があがるなど、楽しい雰囲気の中で活動することができました。順番を守って行動する、仲間を応援するなど、集団行動の中で社会性を育む機会にもなりました。ボウリングを通して、集中力や協調性、自信を育むことができた一日。これからも楽しみながら学べる機会を大切にし、利用者の皆さんが日常生活や社会の中で安心して過ごせる力を育んでいけるよう、支援してまいります！



鈴木敏夫とジブリ展



今回は長野県にて行われていた「鈴木敏夫とジブリ展」に行って来ました🚗道中は長〜い道のりでしたが、いざ到着してみると、すごい人！人！人！、中に入るのも一苦労の状態でしたが、その様な環境でも全員落ち着いて行動しました👏中に入ってみると貴重な資料の数々や作品の誕生秘話など、生徒達はとても楽しんで見学していました..

サン・ワーク緑町の生活自立訓練の衣・食・住のレッスンでは、趣味を持つ事やリフレッシュの仕方、自分自身を楽しませる事から仕事を頑張る力に変えていくという事をレッスンを通して伝えていきます。今後も楽しみながら、様々な体験を提供させていただきたいと思います👏



グループホームについて

障害を持った方の割引、税金、年金などについて

こんにちは！サンキャリアです。今回は実際に障害雇用枠で働かれている方が来て下さり、グループホームについてや、障害年金、税金や障害者割引などについてレクチャーしていただきました。一番聞きづらい所である月給の話や障害年金をいくらもらっているかなど、細かいところまで教えて下さり、リアルな声が聞けるととても良い機会でした！自分は障害者雇用枠で行くのか、一般で行くのかお給料などを元に決める方もたくさんいらっしゃると思います。自分がこれから長く働いていく為に、自分の中でゆずれない事、得手不得手をしっかりと理解し、考えさせられる有意義な時間になったと思います！

