



サン・ワーク夏祭り2025開催！(サン・ワーク緑町)

酷暑！

「酷暑」この一言に尽きるかのような、猛烈に暑い日が毎日続いていますね。皆様体調は大丈夫ですか？

そんな酷暑のなかでも、放デイグループの各事業所では夏休みのカリキュラムやイベントが行われていて、元気に過ごす子どもたちの姿を見ることができます。

サンキャリアの方も皆さん精力的に活動し、現在トライアル雇用チャレンジしている方もいらっしゃいます。

まだまだ暑さは続きそうですが、体調管理に注意しながら、しっかりとこの暑さを乗り越えて、充実した夏にしてほしいと思います。

News

ジェニユインからのお知らせ

感染症にご注意ください

コロナなどの感染症が増えているようです。新型コロナに関しては、全国の感染状況が8月3日までの1週間に1つの医療機関当たりの平均の患者数が5.53人と、ことし2月以来5人を上回っているとのこと。例年夏に感染が増えることから、注意が必要な状況です。先月号でもお願いしましたが、感染予防や、体調の管理観察など、引き続きご協力をお願いいたします。

富山出張に行ってきました @代表・藤島

富山県高岡市にある工場のBtoBマーケティングのお手伝いをさせていただくことになり、先日視察に行ってきました。大阪に本社がある会社の工場で、大阪本社の工場も伺ったことがありますが、こちらの方はグレーチング（側溝の蓋）など、身近なものを作っていますが、富山工場の方は大阪とは違う特殊技術を持っており、特殊すぎるがゆえにどう販路開拓したらいいかわからず困っているそうです。もともとは織機の金属部品を作ってたそうですが、織機の需要が減ってきたため、違う製品を開発しなければならないんですね。こちらのお仕事のうち、会社のWebサイトリニューアル業務などを中心に、弊社のIT部門で働くサンキャリアやサン・ワークの卒業生に業務を担当していただく予定です。ところで、高岡市は藤子・F・不二雄が生まれ育った街なんですね。周辺にはドラえもののキャラクターのモニュメントがあったり、ドラえもののポストがあったり、面白い街でした。皆様もぜひ行ってみてください。

Column

セラピストのひとくちコラム

自宅で×親子でできる簡単ストレッチ

先日、サンジュニアにて保護者向け勉強会を行いました。平日の開催にもかかわらず、4名の保護者の方にご参加いただき、Sunの職員の飛び入り参加もあり、賑やかな会となりました。今回の勉強会の目的は、運動発達について知ってもらうこと、運動の困った感にどうアプローチしていくかの検討でした。保護者の皆様からはお子さんの運動事情の相談や、運動方法の質問などたくさんのお話をお聞かせいただき、活発な勉強会となりました。お子さんの運動に関する困り感はそれぞれですが、ほとんどの保護者様から「自宅でできるトレーニング、ストレッチ、運動方法はありませんか」という内容でご質問をいただきました。そこで今回はこちらの場でもご自宅でできるストレッチをご紹介します。足の裏のハムストリングスという筋肉を伸ばすストレッチです。画像のように仰向けになり、両手で片足を抱えそのまま足裏を天井に向けるようにして足を上げていきます。ポイントは、ひざは真つすぐ伸ばすことです。無理に上げようとせず、ひざを伸ばした状態で上げられるところまで上げましょう。足の裏は筋肉の疲労もたまりやすく、怪我もしやすいので日常的なストレッチを心がけましょう。ご家族のリフレッシュに、お子さんと一緒にどうぞ。



事業所だより

Journal

「ネットの中だからって
何でもやっていいと思ったら大間違いだ！」

小磯健二 (映画「サマーウォーズ」)



参観週間を実施しました

暑い夏が続いていますが、お子さんたちは毎日みんな元気いっぱい、夏休みを楽しんでいます。夏休みは外出行事やイベントなどの普段体験できない企画がいっぱいです。外へ出る活動の前には公衆でのマナーや集団で行動する際のお約束を確認しています。

分かっているようでも、楽しいことや目新しいことに気を引かれ、急な飛び出しや迷子などの突発的な行動につながる可能性があります。

話す音量の調整や、知らない人(お店の人やお客さん)とのやり取りも適切な距離感を持って接するのは難しいことです。一方、誰にでも「こんにちは！」と元気に挨拶できるのはとても良いことです！

毎年行っている菅谷での夏休みイベントに加えて、今年は外食にもチャレンジ！家族と行くのとはまた違った楽しみがあると思います。

事前の予告(どこで何をするのか、誰と行くか、どんなことが起こるのか)と準備をしつつ、お子さんたち同様スタッフもドキドキワクワクです。夏休みの終わりには、活動で「夏休みの思い出」を書いてもらう予定입니다。どんな場面が記憶に残るのか、今から楽しみです。

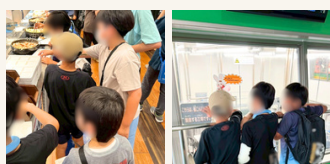
お子さんたちが事件や事故に遭わずに楽しい夏休みを満喫できるよう、努めていきたいと思っています。



「こんにゃくパーク」を楽しみました！

7月にSunのイベントとして、「こんにゃくパーク」へ行ってきました！当日は天候にも恵まれ、元気いっぱいの子どもたちと一緒に出発。パークに到着すると、まずは工場見学コーナーへ。透明なガラス越しに見えるこんにゃくの製造ラインに、子どもたちは興味津々！「これがこんにゃくになるんだ！」「すごい機械！」と目を輝かせながら、こんにゃくがどのようにして形になっていくのかをじっくり観察しました。普段は見えない製造機械の動きや、大きな釜から出る薔薇の塊を前に、歓声が上がります。その後は、みんなが楽しみにしていたこんにゃくバイキングへ！こんにゃくを使った料理が並び、見た目も味も工夫されたメニューの数々に子どもたちも大満足。定番の刺身こんにゃくや田楽は勿論、こんにゃくラーメンやこんにゃくゼリー、スイーツまで豊富なラインナップに「全部食べたい！」と嬉しそうな声が聞かれました。こんにゃくが苦手だった子も「これなら食べられる！」とチャレンジする様子が見られ、食育の観点からも良い機会になりました。バイキングでは、食べる量や順番を考えて取り分けること、おかわりのタイミングなど、日常生活でのマナーや判断力を育む学びにもなりました。また、友だち同士で料理を紹介し合ったり、味の感想を言い合ったりする姿もあり、楽しい交流のひとつとなりました。

今回は、見て・食べて・感じることで、子どもたちの興味関心やコミュニケーション力を育むことができました。今後も実体験の機会を大切に、一人ひとりの成長を支えていきたいと思っています。



ボウリング大会を開催しました！

今月、サン・ワークでは室内で楽しめる「クイズ大会&アクティビティ」を行いました。クイズ大会ではアニメのキャラクタークイズ、アクティビティでは的当てなどをして、皆さんが集中して取り組み、上手にできたときには全員で盛り上がり、良い雰囲気を楽しみました。

今回のイベントでは、道具の使い方や順番を守ること、友だちとの関わり方など、遊びの中に自然と社会性を育む要素が取り入れられています。同じく今月開催した「夏祭り」でも、ルールを守ることや人との関わりについて実践を通して学びながら季節の行事を楽しみました。

机に向かって読み書きをすることだけが学ぶという事ではなく、様々な実体験や人との関わりを通して自然と学べるものもあると思います。

今後も、実際に見て触れて学ぶ経験を通して、豊かな感性と社会性を育ていけるよう支援してまいります。



サン・ワーク夏祭り2025

先日開催いたしました「サン・ワーク夏祭り2025」には、多くのご参加をいただき、誠にありがとうございました。

当日は、生徒の皆さんが主体となって準備・運営に取り組み、模擬店やゲームコーナーでは元気な声と笑顔があふれ、終始にぎやかな雰囲気の中で開催できました。生徒一人ひとりが役割を持ち、前半後半で従業員役とお客さん役を入れ替え、準備や料理、接客と「楽しんでもらう」ことを意識して行動する姿に、成長と頼もしさを感じる一日となりました。

一人で難しいことはチームで支え合い、お客さんに対してはしっかりとサービスを意識しながら出来ていたと思います★

今後も、就労準備を意識した活動の中に、「楽しさ」や「達成感」を取り入れながら、お子さまたちの力を引き出してまいります。



就労移行支援事業所 サンキャリア



実案件チャレンジ！

先日スタッフたちで、高崎市ハローワーク主催の就職準備セミナーに参加しました！高崎市の各機関(就労移行事業所や職業センター等)がそれぞれブースに分かれて、群馬県の高등학교や専門学校の先生方を対象に、どんなサービスがあるのかを説明するセミナーでした。

そこで使用するポスターを利用者さんにも作成してもらいました！この資料のおかげでたくさんの先生方が興味を持ってくださり、サンキャリアらしい雰囲気のブースになりました。皆様ありがとうございました！

このように、実際のお仕事の案件にチャレンジしてもらう機会を多く作っています。サンキャリア内の実案件だけではなくデザイン会社のPOP作成や、データ入力、HP作成といったお手伝いをしています。仕事に必要なコミュニケーション力やタスクの管理、自分のキャパを知るという機会になり、仕事に対する抵抗が和らぐと考えています。何より自信に繋がります。モチベーション向上に繋がります。今後もそのような機会を多く作り、皆様の経験になるようサポートします！

