



充実の夏休みを過ごしました！（サンジュニア）

実りの秋に向けて切り替える

放課後デイの子どもたちは夏休みが終わりました。すでに2学期が始まっていますが、今のところおおきなトラブルはなく過ごせているようです。

まだ残暑が続いていますが、これからどんどん秋に向かい、過ごしやすくなる日も増えてくると思います。

秋は「実りの秋」と言いますね。

過ごしやすい時期なので、たくさんの方にチャレンジできる季節であります。秋にたくさん実りが得られるように、気持ちを整えて準備できるといいですね。

お知らせ

NEWS

■ 引き続き感染症にご注意ください

ほぼ毎月のお願いになりますが、コロナに加え、季節はずれのインフルエンザも流行拡大しています。うがい手洗いの励行、睡眠、栄養などの感染防止に加え、日々の体調確認もお願いいたします。発熱や咳など、体調不良の症状がみられる場合は、サービスのご利用を中止させていただく場合があります。感染拡大を防止する観点からご理解くださいますよう、お願いいたします。

■ 障がい者雇用で、企業が障がい者に求めていること

当グループでは、サンキャリアや「障がい者雇用支援サービス」により、障がい者雇用を進める企業とのやり取りが増えていきます。弊社でも現在5名の障がい者を雇用していますが、お取引先の企業や当社が障がい者雇用に関して求めていることを整理して、優先度が高そうな事項から順に3つにまとめてみました。

①就労意欲があること②自身の障がい受容と自己理解ができていること③困った時にSOSを発信できること…です。

この3つは絶対要件と言えるものかもしれませんが、特に②は重要で、当グループの放課後等デイサービスでも、サンジュニアからSunまでの小学生に対しては療育的要素を意識していますが、サン・ワークの中高生には療育的要素に加えて自己理解に重きを置いて支援しています。このように、特に中高生のステージでは「就職から逆算した支援」に取り組むようにしております。

セラピストコラム

COLUMN

■ 走り方について

子どもたちが走る姿には、その子ならではの身体の使い方や感覚の特徴が表れます。人によっては独特な走り方になってしまうこともあります。これは「運動が苦手だから」ではなく、感覚処理や筋肉の使い方の違いが影響しています。よく見られる特徴としては、「腕を振らずに走る」「左右に揺れてしまう」「つま先立ちで走る」などがあります。

その背景には、視覚や平衡感覚、固有感覚を脳でうまくまとめられず、ぎこちない動きになることがあります。また、筋力を十分につかえずバランスが崩れやすいことや、模倣が苦手なことも要因として考えられます。走るという行為は運動の基礎となる動作ですので、走り方を「直す」ことが目的になりやすいですが、怪我をしないように安全に・楽しく・自信をもって走れることを目指しましょう。

バランスボールやトランポリンで体幹・バランス感覚を養う、テンポよく1、2と声掛けをしながらリズムをとることでサポートできます。つい走り方を直してあげたいとなりやすいですが、走り方そのものより「走るの楽しい！」という気持ちを育てて、子どもたちが安心して体を動かせるようになっていきます。





■ 充実の夏休みを過ごしました

児童発達支援・放課後等デイサービス サンジュニア

楽しかった夏休みもあっという間。今年はたくさんの新しい試みがあり、実施する側として心配や不安もありましたが、お子さんたちの成長に助けられ、素晴らしい夏となりました。

夏休みイベントとして、マジックショーやライブ、人形劇を企画し、ご家族や地域の方にもご参加いただきました。鋭い観察力に、演技手もドキドキだったようです。また、今年の夏は自然史博物館や外出に出かけ、家族以外の集団での外出も経験しました。トラブルのないように事前に計画を練り、十分に事前予告をした結果大成功!!職員もお子さんたちとの外出を楽しむことができました😊

イベント後にはボランティアの方にお礼のお手紙を書き、夏休み最終日には「夏休みの楽しかったこと」の作文にも取り組みました。

過去の出来事を振り返り、どのように感じたのかを文章に書き起こすこと。職員と話をしながら絵にすること。気持ちを整理し、相手に伝えることを学ぶ良い機会です。

この夏はお子さんたちの笑顔と成長をたくさん見る事ができ、充実した夏休みとなりました!



INSTAGRAM



■ 伊勢崎スマークへおでかけ

放課後等デイサービス Sun (サン)



今月の活動では、伊勢崎スマークに出かけ、サイゼリヤで昼食の夕食練習を行いました。年間を通して数少ない貴重な取り組みで、多くの生徒さんに人気のイベントとなっています。

メニューを自分で選び、スタッフに頼らずご自身の言葉で注文に挑戦しました。料理が運ばれてくると、「美味しそう!」と笑顔がこぼれ、皆で舌鼓を打ちながら和気あいあいとした雰囲気の中で食事を楽しむ姿が見られました。

食後はスマーク館内を散策しました。訪れる機会の少ない市街地の大型商業施設ということもあり、目新しい店舗やにぎやかな雰囲気に生徒さんの表情も輝き、楽しそうな様子が伺えました。

外出を通して、注文・会計といった社会的スキルの練習だけでなく、公共の場でのマナーや仲間と過ごす楽しさも体験することができました。今後もこのような“特別な経験”を取り入れ、社会参加への一歩を大切に積み重ねていきたいと思ひます。

■ 二学期が始まりました😊

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 井野

暑さも少しずつ和らぎ、二学期がスタートしました。サン・ワーク井野では、新学期を迎える生徒たちが安心して学校生活に戻れるよう、気持ちの切り替えや生活リズムのサポートを大切にしています。二学期は運動会や文化祭など学校行事が多く、生徒たちにとってチャレンジの時期です。行事への不安や緊張を抱える生徒も少なくありません。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、自信を育ん

INSTAGRAM



でいきます。また、コミュニケーション面や集団生活、将来を見据えた就労支援においても引き続き行なっていきます。放課後の時間が、ほっと一息つける安心の場として過ごせる場所となるよう、職員一同取り組みます。

二学期も一人ひとりの成長と笑顔を大切に、保護者の皆さまと共に歩んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 夏休みダイジェスト!

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 緑町



今年は、盛りだくさん思い出が詰まった夏休みになりました!★

①急遽行き先が変更になった夏旅行。山梨ツアーでは名物のほうとうを味わい、本栖湖から大きな富士山を眺めることができました。涼しい気候で、夏の旅行にぴったりでした。混雑で氷穴には行けませんが、次回はリベンジしたいと思ひています!急な変更にも関わらず予定通り参加していただきありがとうございました😊

②毎年恒例のサンキャリア「就労移行体験」を実施しました!★

貴重な経験の場となり、社会を意識するきっかけにもなりました。

③夏休みの思い出作品として取り組んだのは、花火をイメージした色塗りや組み立て!最後のひと手間が残っていますが、9月に完成させ、緑町にお越しの際にぜひご覧いただきたいと思ひます。

④夏休み最後を飾ったのは「スペシャルデイ」のネイル体験。男女とも参加し、ストーンをのせたり色を工夫したり、大人の気分を楽しみました!「変な感じがしてたけど、できあがったらいい感じ!」という男子の声も!最後は綺麗に元通りに戻し、新学期に向けて気持ちを整えて夏を締めくくりました!★今後もさまざまな体験を通じて、社会との繋がりを意識した活動を実施していきます。

■ 利用者さんへインタビュー!?

就労移行支援事業所 サンキャリア

今回はサンキャリアの利用者さんに、ご利用開始から卒業までのご様子やご感想をインタビューしました!★

その方は約2年前に利用を開始し、今月就職が決まりました。約2年間、各曜日の午前中は基礎講座。基礎講座出席率はほぼ100%!自己理解を深め、コミュニケーション力を向上させました!★午後はITの講座に参加し、MOS試験に3か月ほどで合格!その後は実務的な課題をひたすらこなし、コミュニケーション込みの実案件にも取り組み力をつけました。もちろん同時進行で基礎講座も参加😊

やりたい事、大事な事、課題、特性と常に向き合いながら、自分に合う職業を見つけました。履歴書作成と面接練習では何パターンも練習を重ね、障がいは非開示であるクローズ就労で合格!

「楽しみな気持ちもあるが、変化への恐怖もある」と話していました。「卒業しても関わりがなくなるわけじゃないですもんね。定着支援で就職後もサポートする制度がありますもんね!」と安堵の表情を見ることが出来ました。そうなんです!サンキャリアは就職後サポートもあるんです!就職後サポート「定着支援」について来月はこちらでご紹介いたします!

INSTAGRAM

