



ふだんは図鑑でしか見られない昆虫たちに夢中！（Sun）

チカラが実る秋。

だいぶ寒さを感じる日も増えてきて、少しずつ秋の深まりを感じるようになりました。

一年の中でも特に過ごしやすい時期であり、何か新しいことに取り組むには最適な季節ですね。秋は「実りの季節」と言われます。春から夏にかけて蒔いてきた種が、少しずつ形になり始める時期。新しい取り組みや連携も増え、スタッフ一人ひとりの成長を実感する機会が多くなってきました。

また、地域や企業の皆さまとのつながりもより深まり、「みんなのチカラで未来をつくる」という理念を少しずつ形にできていることを嬉しく思います。これから冬に向かう中でも、心は温かく、前を向いて進んでいきたいですね。

お知らせ

NEWS

■ TV出演しました -リッキー農園-

当社の提携農園であるリッキー農園が、11月5日（水）放送のBS朝日『工藤阿須加が行く 農業はじめちゃいました』で紹介されました。番組内では弊社代表の藤島も出演しました。TVVerで見逃し配信もご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてください。リッキー農園はこの番組のほか、テレビ東京の『昼めし旅』でも取り上げられました。いずれの番組も、農園のホームページを見た制作スタッフから直接オファーをいただいたとのことで、制作に関わった当社としても大変嬉しく思います。今後もリッキー農園とは「収穫体験」や「就労体験」など、さまざまな連携を予定しています。地域と企業、そして人をつなぐ取り組みとして、引き続き一緒にチャレンジを重ねていきます。

■ 「努力は実るか？」北野武さんの言葉

いろいろなことにチャレンジして、努力を重ねている人は多いと思います。でも、一生懸命頑張ったのにうまくいかないこともありますよね。競技スポーツなどでは、みんなが努力しても優勝できるのは一人だけ。「努力は本当に報われるのだろうか」と考えたことがある人も少なくないでしょう。

そんな時に思い出したいのが、北野武さんの言葉です。

「努力ってのは宝くじみたいなものだよ。買っても当たるかどうかはわからないけど、買わなきゃ当たらない。」結果がすぐに出なくても、挑戦し続ける人にだけチャンスは訪れます。

今日も一枚、「努力という宝くじ」を買い続けたいですね。

セラピストコラム

COLUMN

■ 体をあたためて元気に過ごそう！

急激に冷え込みが強くなってきていますね。気温が下がると子どもたちの体も冷えやすくなりますが、特性のあるお子さんは体の感覚に気付きにくい、動き始めが苦手といった特徴から、寒さの影響を受けやすいことがあります。

大人の体でもいえることですが、寒い時子どもの体には次のような変化が出現します。筋肉がこわばりやすいため転びやすくなったり、寒さで背中が無意識のうちに丸まり猫背の姿勢になってしまったり、さらには呼吸が浅くなりやすいため集中力に影響したりすることもあります。

「子どもは風の子」とはいても、冷えていることに気付きにくい子どもたちにとっては「体を動かすこと」そのものが一番の防寒になります。

おうちでもできる簡単な運動を取り入れてみましょう。例えば、好きな歌があれば音楽に合わせて体を動かしてみること、全身が温まるだけでなく気持ちも前向きになりやすいです。また、タオルを引っ張りあってゲーム式にしてみたり、タオルを両手で持ってストレッチしたりするのもいいでしょう。

これからさらに寒い季節になっていき、体は固まりやすく、気持ちも沈みがちになります。そんな時期こそ、朝少しの時間からでもOKです！体を動かして温まることが大切です。ご家庭で体を動かす時間を楽しんでみてください。





■ 経験を通じて学びたい「季節」

児童発達支援・放課後等デイサービス サンジュニア

サンジュニアの子どもたちは自然が大好き！天気の良い日には「散歩行ける？」の質問が誰かしらから飛んできます。散歩に出かけては虫取りを楽しんでいます。

春に田んぼの周辺で虫取りをしたお子さんが先日、「カブトエビを捕まえた！」と言いました。あれは春の昆虫で、いつもいるのが当たり前ではありません。また柿の木を見て「みかん！」というお子さんも。教科書やネットから与えられる情報だけではなく、果実を木から収穫するなど、実際に体験することでの学びを、大切にしていかなければならないと実感しました。

夏は暑過ぎて外出できず、秋が来たかと思った途端に冬が来る。最近自然をじっくり観察する時間も少なく感じられます。季節によって虫が変わる事、秋の田んぼには水がない事、風が吹き、葉の色が変わること。手に取り肌で感じ、経験による知識をたくさん貯めていって欲しいと思います。

秋は収穫の秋！先日、サンで畑で掘ったサツマイモを使って焼き芋大会をしました。寒くなってきた頃にみんなで熱々のお芋を食べた事を、記憶に残してもらえたら嬉しく思います😊



■ 大人気イベント「群馬昆虫の森」

放課後等デイサービス Sun (サン)

Sunでは先日「群馬昆虫の森」への外出活動を行いました。子どもたちの間でも特に人気の高いイベントです。

大きな温室ドームで、目の前に広がるのは色とりどりの蝶の世界。舞いながら皆の肩や手にとまる様子に大興奮！ドームの中は笑顔でいっぱいになりました。普段なかなか見られない蝶に囲まれ、命の美しさや自然の神秘を肌で感じる時間となりました。

カブトムシやクワガタのコーナーでは、透明なケージの中の昆虫を間近で観察できるとあり、特に虫好きの生徒さんは夢中！「オスとメスでツノが違う」「かっこいい！」と興味津々で観察しました。普段図鑑や映像でしか見ない昆虫を生で見ることで、観察力や興味関心がさらに深まったようでした。

施設内を歩きながら季節の植物や香りに触れる五感体験を通して、学びとリフレッシュの両方を味わいました。帰りの車内では、「また行きたい」「次は虫に触ってみたい！」と笑顔で話す皆の姿が印象的でした。今後も子どもたちがワクワクしながら学べる特別なイベントを企画していきたいと思っています。



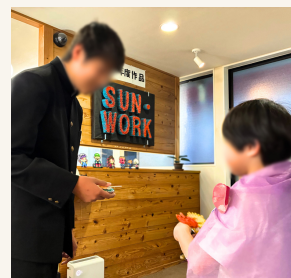
■ トリック・オア・トリート🎃

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 井野

10月31日はハロウィン🎃なんと今年は、サンジュニアの子どもたちがオバケの仮装をしてサンワークに遊びに来てくれました！サンジュニアの子たちが元気いっぱいに「トリック・オア・トリート！」と声をそろえる姿がとってもかわいらしかったです。サンワークの生徒たちも「ちゃんと勉強するんだよ〜」「いい子

にしてね〜😊」などと明るく声をかけながらお菓子を渡していて、微笑ましい時間になりました。

そのあとは、自分たちのハロウィンパーティー🎉ビンゴ大会を楽しみました！普段からレッスンや宿題に一生懸命に取り組んでいるみんなへの“ごほうびデー”として、笑顔いっぱいの日になりました。また来月も元気に頑張ろう！



■ 公共交通機関での遠出に初挑戦！

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 緑町

10月18日、初めての試みとして公共交通機関を乗り継いで「三鷹の森ジブリ美術館」へ行ってきました🚶 チケットの事前購入やバス代の準備、ヘルプマークの持参など、保護者の皆様には多大なご協力をいただきました。本当にありがとうございました。今回の外出を通じて、私たちスタッフにも大きな気づきがありました。

電車内で感じた事として、実際に電車内でヘルプマークを付けている生徒を見ても、人混みの中ではマークに気づきにくいことを実感しました。緑町の生徒の多くが抱える「自分から助けを求めることが難しい」という課題について、改めて考えさせられました。

もし一人で乗車していたら、困ったときに周囲は気づけるのだろうか。実際に体験したからこそ、この課題の重要性を深く認識することができました。

三鷹の森ジブリ美術館では、生徒皆さんが原画を見て「写真みたい、どんな絵の具を使っているんだろう？」と真剣に観察したり、建物の雰囲気を感じながら、たくさんの作品に触れることができました😊🌟今後も生徒と一緒に「初めて」を体験し、スタッフも共に成長したいと思います✿



■ 長く働くためのヒントを学ぶ

就労移行支援事業所 サンキャリア

サンキャリアでは、定期的に就職活動イベントを実施しています。今回は卒業生で現在CAD職として活躍されている20代女性のTさんをお招きしました。そして障がい者雇用の実際や就職活動の進め方、日々の生活での悩みとの向き合い方など、ご自身の経験を通じた貴重なお話を伺うことができました。印象的だったのは「通勤時間や給与など、譲れない条件を最初に決めておくことが大切」というアドバイスです。条件からぶれずに仕事探しをすることで、働き始めてからも安心して続けられる職場に出会えるとのことでした。働いていれば悩みは出るものですが、無理のない職場選びと、困った時の相談体制があれば乗り越えていけることを教わりました。

就労移行の目的は就職だけでなく、その後も働き続けることです。サンキャリアでは、自分らしく働ける職場探しと、悩みと向き合いながら前向きに働くためのスキル習得を、これからも全力でサポートしていきます。

