



楽しく笑って美味しく食べた、独創的なケーキづくり！（サン・ワーク井野）

2026年 丙午 —走り出す年、飛躍の年。

新しい年が始まりました。2026年は「丙午（ひのえうま）」の年。60年に一度巡ってくる、強いエネルギーと情熱を持つ干支です。

「午（うま）」は、前へ進む力、スピード、行動力の象徴。

「丙（ひのえ）」は、太陽のような火のエネルギーを表し、挑戦と成長を後押しすると言われています。

つまり2026年は、「思い切って動く人が、大きな流れをつかむ年」立ち止まるよりも、一歩踏み出す。迷うよりもまずやってみる。そんな姿勢が運を呼び込み、成長につながる1年にしたいですね。

お知らせ

NEWS

■ Webサイト制作状況について

当社のICT事業グループでは、直近で2件のサイト制作を受注し、公開しましたのでご紹介いたします。

菓子の木工房BonoBono 様

渋川市の洋菓子店です。



これまで住宅街の自宅兼店舗で営業されていましたが、渋川市のメインストリート「市役所通り」への移転を機に、当社でWebサイトの制作を行いました。小麦粉・白砂糖不使用など、素材にこだわったやさしいお菓子づくりが特長のお店です。

アグリラボ 様

高崎市で新規就農された岡田さんの農園サイトです。



岡田さんは、当社がサポートしているリッキー農園に何度も足を運び、栽培や経営について学ばれてきました。そのご縁から、当社にWebサイト制作のご依頼をいただきました。現在はナスを中心に、ほうれん草やブロッコリーなどを栽培しており、今後品目を増やしながら農園を拡大する予定です。

■ 制作チームにはサンキャリアの卒業生も在籍

現在Webサイト制作は、就労移行支援事業所サンキャリアを経て当社に就職したスタッフも担当しています。公表できないWebサイトやシステム開発にも携わっており、当社のIT・マーケティング分野を支える貴重な戦力となっています。

セラピストコラム

COLUMN

■ 冬休み明けは姿勢が崩れやすい？

子どもたちは冬休みに入り、3学期を迎えるとしています。学年の総まとめとして頑張り過ぎですが、冬休み明けは「姿勢が悪くなった？」「すぐに机に突っ伏してしまう」と感じることが増えやすいです。だらけている…と捉えてしまいますが、実は冬休み特有の生活と体の状態が関係しています。

冬休み中は、動画視聴やゲームするために長時間同じ姿勢になりやすいこと、活動量が減り全身を使う動きが少なくなり筋力の使い方を忘れてしまうことがあります。

ゴロゴロする時間も長くなり、その状態が続くことで体の位置や傾きを感じにくくなり、姿勢を正すように言われてもどう直せばいいかわからなくなってしまいます。

つまり、姿勢が崩れている=怠けているわけではなくて、体がまだ学校モードに戻っていない

サインであることがほとんどです。無理に正すよりも、体を目覚めさせることと動く経験を増やすことが大切です。冬休み明けに姿勢が気になるなど感じたら、体のサインとしてみてあげてください。



事業所だより Journal



合同会社ジェニュイン

HOMEPAGE



UD FONT by MOTOYA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

お子さんが教えてくれること

児童発達支援・放課後等デイサービス サンジュニア

みんなが楽しみにしていたクリスマス会。

皆がサンタさんからもらったお菓子の詰め合わせを嬉しそうに抱きしめる中…あるお子さんが、プレゼントを見て怒り始めました。「何で〇〇じゃないの」「〇〇が良かったんだよ」と。本人がもらえると思い込んでいた物と実際が違っていた、ということのようでした。思っていたのと違う！これは他の場面でもよくあること。そうならぬ為に私たちは、具体的に、いつ何がどこで起きるのかを分かりやすく伝える手立てを考えています。手立てが本人に届いていない、若しくは間違って伝わっていたら意味がありません。近い将来起こるであろう事を明確に伝えるのは意外と難しいものです。想像力に欠け、曖昧な情報処理が苦手なお子さんは、経験した事のない事、分からぬことへの不安を抱えています。

いかにして伝えるのか、日々お子さんたちから学んでいきます。今年も素敵な笑顔がたくさん見られますように。



クリスマス会を行いました！

放課後等デイサービス Sun (サン)

12月のイベント活動では、生徒さんが毎年楽しみにしている「クリスマス会」を行いました。メニューはショートケーキ、カレー、トマトサンタ、クロカンブッシュ、フライドポテトと盛りだくさん！材料を切ったり、盛り付けをしたり、揚げ物に挑戦したりと、それぞれができることに意欲的に取り組む姿が見られました。

調理中は、これまでSSTで積み重ねてきた学びが活かされていました。順番を守って作業を待つ、相手の話を聞く、困ったときには職員に声をかけるなど、一人ひとりが落ち着いて行動する等成長を感じる場面となりました。

昼食では、作った料理を囲み、笑顔あふれる時間を過ごしました。自分で作ったものを食べ達成感や自信につながった様子が伺えました。今回は、楽しい思い出づくりだけでなく、日々の支援やSSTの成果を実感できる大切な機会となりました。今後も、生徒様が安心して挑戦し成長を実感できる行事や活動を大切にしてまいります。

クリスマスパーティーをしました🎄

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 井野

季節の行事としてクリスマスケーキ作りを行いました！🎄

今回のイベントは2班に分かれてそれぞれのケーキを作ることになりました🍰午前中スーパーに買い物に出かけ、2班に分かれて材料もそれぞれ購入しました。スポンジにクリームを塗る工程では、力加減や塗り広げ方を工夫しながら真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。

INSTAGRAM



また、フルーツやチョコレート、デコレーション用のお菓子を使った飾り付けでは、「ここに置いたらいいかも」「この色合いどうかな？」など、班の中で相談しながら進める様子が見られ、少しおもしろいケイキも出来上がりました🎉皆で爆笑しながら、完成させることができました！



今回の活動を通して、手順を守って作業を進めることや、周囲と声を掛けながら取り組むことの重要性を学ぶ、とても良い機会となりました😊

本年もよろしくお願ひいたします🌟

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 緑町

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、放課後等デイサービスの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も、生徒一人ひとりの気持ちや成長段階を大切にしながら、安心して過ごせる居場所づくりと、将来につながる経験の提供に努めてまいります。

中高生の時期は、心身の成長、人間関係や進路への意識など、さまざまな変化が訪れる時期です。

- ・自己理解と表現方法
- ・他者との適切な関わり方
- ・生活リズムや自己管理の力
- ・受験対策
- ・就労準備型として将来の就労へ備える力

等を大切に、日々の活動を通して育んでいきたいと考えています。本年も、様々な取り組みに挑戦しながら生徒達が「ここに来てよかった」と感じられる時間を提供してまいります。

また、どんな些細なことでもお気軽に職員までお声がけください。ご家庭と連携し、お子さまの成長を支えていければ幸いです。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

作業コースが新設されます！

就労移行支援事業所 サンキャリア

サンキャリアでは、現在PC作業を中心としたトレーニングを行なっていますが、このたび就労の基礎力を身につけることを目的とした新しいコースを開設することになりました。

本コースでは8種類の作業に取り組みながら、自分に合った作業を見つけていきます。また、報告・連絡・相談といった社会人として欠かせない習慣を身につけることも重視しております。

毎日さまざまなタイプの作業に取り組むことで、ご自身の向き・不向きに気づきやすい点が特徴です。

将来的にITコースへの参加を検討している方の前段階としての利用も可能です。ご興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

軽作業トレーニング 全体作業スケジュール									
月(AM)	最初の作業	午前休憩	午後休憩	最終作業	総時間	午前休憩	午後休憩	最終休憩	合計時間
火(AM)	シートカット	60 分	15 分	15 分	90 分	15 分	15 分	15 分	120 分
水(AM)	紙袋の貼り付け	60 分	15 分	15 分	90 分	15 分	15 分	15 分	120 分
木(AM)	ホタル・ナットの貼り付け	60 分	15 分	15 分	90 分	15 分	15 分	15 分	120 分
金(AM)	カツオの皮剥き	2 人組	15 分	15 分	45 分	15 分	15 分	15 分	90 分
土(AM)	シーフードの皮剥き	60 分	15 分	15 分	90 分	15 分	15 分	15 分	120 分
日(AM)	チキンの皮剥き	60 分	15 分	15 分	90 分	15 分	15 分	15 分	120 分

▲作業スケジュールのイメージ