



楽しかった卒業旅行！（サン・ワーク緑町）

## ご卒業おめでとうございます

3月は卒業の季節ですが、今年もサン・ワーク・サン・ワーク緑町から、計8名の高校3年生が卒業を迎えます。すでに全員の進路が決まり、学校の卒業式も終え、いまは4月からの新生活に向けて準備を進めていることと思います。誠におめでとうございます。

また、中学校・小学校の卒業、幼稚園・保育園の卒園を控えたお子様もたくさんいらっしゃいます。この場をお借りして、皆様に心よりお祝い申し上げます。

新たな門出を迎えられる皆様の前途が輝かしいものとなりますよう、スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。

## お知らせ

NEWS

### ■ アイスメーカーの製造パートナー

4月から、当社が某アイス製造メーカーの製造パートナーとして提携することとなり、現在準備を進めております。これを機に、グループ会社として新会社を設立し、アイスの製造については新会社にて提携を行う予定です。業務内容は障がいのある方でも取り組みやすい作業を中心としており、すでに当社スタッフの異動に加え、サンキャリアの利用者の方からもスタッフを採用する予定です。詳細につきましては、来月号にて改めてご紹介いたします。

### ■ BPOのお仕事

BPO（Business Process Outsourcing）の業務が増えています。主にデータ入力やメール送信などのPC関連業務のほか、書類整理・伝票整理といった業務が中心となっております。対応については、当社の非常勤スタッフ（サンキャリア卒業生）を中心に行っており、今後は受注量・業務の幅ともに少しずつ拡大していく予定です。

### ■ 放デイ・児童発達 サービス自己評価表

放課後等デイサービス・児童発達支援をご利用の保護者の皆様、この度はご協力いただきありがとうございました。いただいたご意見等を参考に、今後の運営に活かしてまいります。結果につきましては、各事業所のホームページに掲載いたしました。トップページの「お知らせ」よりご確認くださいので、お手すきの際にぜひご覧ください。

## セラピストコラム

COLUMN

### ■ 進級前に見直したい運動の土台②

進級が近づくと、生活や活動の幅が広がります。その中で増えやすいのが、「ぶつかる」「力加減が難しい」「動きを止められない」といった困りごとです。実はこれらの背景には、ボディイメージの発達が関係していることがあります。

ボディイメージとは、自分の体の大きさや位置、どのくらい動かすかどうか、と言ったことを頭と体で理解する力のことです。この力が育つことで、周囲との距離感や力の調整、動きを止めたり切り替えたりすることができるようになります。このボディイメージを育てるうえでは、失敗を繰り返すよりも、「できた」という感覚を積み重ねることが、次の動きにつながります。

片脚立ちでバランスを保つ練習や、ボールを使ったコントロール練習などを行うことで、自分の体を思い通りに動かす力を育てています。自分の体を意識しながら動く経験を、楽しみながら積み重ねています。

動きをコントロールできる力は、運動面に限らず、学校生活の安心感にもつながります。進級前のこの時期に、子ども一人ひとりの体の育ちに目を向け、1年の振り返りができればと思います。





## ■「できた！」を自信に

児童発達支援・放課後等デイサービス サンジュニア

毎年この時期になると感じるこのひとつに子どもたちの成長があります。3月は一年の集大成の時。新しい経験をたくさん積み、充実した日々を送って来た証に成長があります。小さな目標を立て達成することで脳にプラスの記憶を残します。

両足ジャンプができるようになった、お菓子の袋が開けられるようになった、怒らずに言葉で気持ちが表現できるようになった、食べたことのない食べ物にチャレンジできた。

私たちは、たくさんの出来た！に出会えてとても嬉しく思っています。出来た！を積み重ね自信を持って次のステージへ。新年度も楽しい体験をたくさんご用意してお待ちしています😊

INSTAGRAM



仲間と相談しながら行動する姿や、自分で選択する様子、周りを気にかけながら楽しむ姿が見られ、主体性や社会性を育む貴重な機会となりました◎笑顔あふれる一日となり、充実した外出活動となりました！



## ■カラオケボックスに行ってきました！

放課後等デイサービス Sun (サン)

このたびSunでは、初のカラオケイベントを開催しました。子どもたちにとって待ちに待った行事でしたが、今回は「楽しむ」だけでなく、日頃取り組んでいるSST（ソーシャルスキルトレーニング）の実践の場として位置づけました。順番を守ること、友だちの歌を最後まで聞くこと、盛り上がる場面でもその場にふさわしい行動を意識することなど、これまで学んできた力を実際の場面で確認しました。最初は緊張していた子どもも、友だちの応援に背中を押されながらマイクを握り、笑顔いっぱいに歌う姿が見られました。互いに拍手を送り合い、温かい雰囲気の中で大いに盛り上がった一日となりました。楽しさの中にも確かな成長が感じられる、実りあるイベントとなりました。

INSTAGRAM



## ■卒業旅行に行ってきました🚌

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 緑町

こんにちは◎今回は毎年恒例の卒業旅行に「VSパーク」へ行って参りました☀️遠出の為、保護者の皆さまには送迎協力を頂いたり、予約が集中した為ご利用を譲ってくださった皆さまのおかげで無事に卒業旅行を遂行し、楽しい思い出の1ページを増やす事ができました。ご協力を頂いた皆さまにおかれましてはスタッフ一同、心より感謝申し上げます。

そして、3月がとうとう来てしまいました。中学も高校も違う2人が春から同じ大学に進学します。接点は緑町だけです。ほんの少し距離があっただけ、今はふざけ合えるくらいになりました。

一般校と支援校と一緒に悩み、相談員さんとも一丸となり進路を決めた子ども、一般就労に就職が決まり、今は国家資格取得に向けて、努力を続けています🔥社会に向けて「背中を押してあげられる」事が緑町の役目です。そしてゴールという名のスタートラインに立つ6名のみみなへ「素敵な人生を!!!」

INSTAGRAM



## ■川越にでかけよう！

就労準備型放課後等デイサービス サン・ワーク 井野

先日、川越へ外出イベントとして行ってきました！蔵造りの町並みを散策し、歴史ある建物やお店を見学しました。ルールを確認した後自由時間を設け、それぞれが行きたいお店を巡ったり、お土産を選んだりと思いの時間を過ごすことが出来ました。

INSTAGRAM



## ■サンキャリアのストレスマネジメント講座

就労移行支援事業所 サンキャリア

精神疾患や発達障害の特性を持ちながら就労を目指す皆さんに向けて、サンキャリアではストレスマネジメント講座を開催しています。今回のテーマは「実行機能」です。

「やらなきゃ」と思っても動けない、タスクの優先順位がつけられない、急な変更でパニックになる…これらは脳の司令塔である「実行機能」の特性が関係しているかもしれません。

講座では、ASDやうつ病、双極性障害など特異的困りごとを深掘りし、Googleカレンダーやスマホアラームなど具体的なツールの活用方法をデモンストレーションしました。さらに職場で配慮を求める「伝え方テンプレート」も作成しました。

特性に対処するだけでなく、小さな「できた!」を積み重ねながら、自分にしかできない働き方を一緒に見つけましょう。

INSTAGRAM

